



すこやかだより

3月

令和5年3月1日発行

津山市立みどりの丘保育所内 地域子育て支援センター

TEL 0868-27-2241

まだ寒い日もありますが、暖かく柔らかい日差しも感じるようになりました。少しずつ春は近づいて来ていますね・・・今年度も残すところわずかとなりました。

「withコロナ」で色々ご協力をお願いする中での支援センターの活動でしたが、沢山の出会いがあり、お子さんの日々の成長をととても嬉しく感じた一年でした。ちびっこクラブ、支援センターの部屋、出前保育など、笑顔で遊びに参加してくださった皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。これからも「地域子育て支援センター」をお気軽にご利用ください。詳しくは、園までお問い合わせください。

来年度も様々な行事を予定していますので、お楽しみに！！

ちびっこクラブ園開放

♪ちびっこクラブ…対象年齢なし
★げんきクラブ…2歳～
♡よちよちクラブ…0・1歳～

※9時45分～受付 10時～開始 遅れないように来てください。

※予約制…右欄のQRコードを読み取ってメールで予約してください。

3月 2日（木）♪ひなまつり会 <予約受付中>

おひな様を作って、桃の節句を一緒にお祝いしましょう。

3月16日（木）♪おわかれ会 <予約受付中>

最後に手型や足型をとって一年間の成長を喜びましょう。

令和4年度の園開放「ちびっこクラブ」に参加いただきましてありがとうございました。

4月から楽しい遊びを企画していますので、遊びに来て下さいね！



《4月の予定》

4月 6日（木）♪支援センターの部屋であそぼう！<予約開始3/17（金）～>

5～6組ずつ（1時間程度）の2部制です。①9時50分～ ②11時～

（希望の時間を教えてください。ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。）

4月13日（木）♡ふれあいあそび <予約開始 3/24（金）～>

月齢の小さなお友だち集まれ！のんびりゆったり遊びましょう。

4月27日（木）♪園庭であそぼう！ <予約開始 4/ 7（金）～>

月齢の大きいお友だち、元気いっぱい遊びましょう。

子育てアドバイス

おしっこをしたくなったときのサインを大人がつかんでおき、トイレに誘ってみます。はじめは出なくても便器やおまるに座ることを習慣づけるようにします。「しー出てこ～い」など声をかけながら見守りましょう。成功したときは「出たね」「よかったね」など大人が大喜びします。おまるの中を見せて一緒に確認すると実感できるでしょう。



おうちでトイレトレーニング



4月からの新しい生活に向けてトイレトレーニングに取り組んでいるお子さんや、暖かくなったら始めよう、と思っているお母さんもおられると思います。おしっこの間隔がつかめるまでは一進一退、失敗も当然です。「いつかは、はずれるから」と気長に取り組んでいきましょう。

支援センターのトイレも楽しい雰囲気になっています。便器に「座ってみようかな」など、遊びに来た時にトイレトレーニングの取り掛かりなどでも使ってみてください。

困ったときなどは、支援センターの職員や園の保健師もいますので、気軽にお話しにきてください。子育て相談日も利用して下さい。



☆「お話ししよう」☆ 3月14日（火）10時～15時

月に1回子育て相談の日を設けています。相談の方法は個別による面談、ZOOMを使ったオンライン、電話があります。気軽に一緒にお話ししましょう。

相談内容の例…食事のこと、ことば・歩行など発達に関すること、あそびのこと、その他気になること、ちょっと聞いてほしいな、など。

（園の保健師や栄養士に相談もできます）

右のQRコードを読み取ってお申込みください。こちらから時間などメールで連絡いたします。※相談日以外も随時受け付けています。

（ちびっこクラブの後や支援センターに遊びに来た時でもいいですよ。気軽に声をかけてください。）



☆地域子育て支援センターに遊びに来てね！！☆

（津山市立みどりの丘保育所内）

《開設日時》 月曜日～金曜日 AM9時からPM4時まで

（12時から13時までは換気や消毒のため、閉めています）

《活動内容》 ・ちびっこクラブ（月2～3回、木曜日実施）

・育児相談（電話相談、出前相談、保育所来所相談）

※オンライン相談もしています。

・子育て講座（保健師、栄養士など）

・出前保育（児童館、公民館等での出張保育依頼）

※安全な遊び場を提供したり、育児に悩んだり育児に不慣れで困ったりしているお母さんやお父さん達を応援します。お気軽にご利用、お声掛けください。



《ちびっこクラブの参加について》

参加ご希望の方は、事前の予約をお願いします。

締め切り・・・開催日前日まで

受付・・・月曜日～金曜日の10時～16時

・右のQRコードを読みとってメールで予約してください。

・キャンセルする場合は、当日9時までに園の方へ電話で連絡をお願いします。

・3密を避けるため、参加人数が多くなった場合は締め切らせていただくことがありますのでご了承ください。

（先着順となりますので、予約を締め切った場合はメールか電話でお知らせします。またホームページでもお知らせしますので、予約前にチェックしてみてくださいね。）

