



すこやかだより

令和4年6月1日発行

津山市立みどりの丘保育所内 地域子育て支援センター
TEL 0868-27-2241

まもなくやってくる梅雨の時期に向けて、園庭のカエルやカタツムリは雨が降るのを待っているようです。

蒸し暑い日が続くと、熱中症などの心配もでてきますね。体調には十分気を付けて元気に過ごしましょう。支援センターにもたくさん遊びに来てくださいね。

ちびっこクラブ園開放

♪ちびっこクラブ…対象年齢なし
★げんきクラブ…2歳～
♡よちよちクラブ…0・1歳～

6月 9日(木)♪オンラインイベント

※「ZOOM」アプリで参加していただけます。時間になったらIDとパスワードを入力してご参加ください。ご不明な点は園にお問い合わせください。

時間：10:30～11:00

ZOOM ID:757 170 8707 パスワード:yv9PvF

6月16日(木)★グリーンヒルズであそぼう 予約受付中

※広いグリーンヒルズでのびのび遊びましょう。

6月30日(木)♪人形劇

※「たんぽぽの家」の皆さんによる人形劇を楽しみましょう。(オンライン受付開始)

予約は不要です

予約開始 6/10(金)～

《7月の予定》

7月 6日(水)♪七夕まつり会

※今回は水曜日の開催です。一緒に七夕の飾りをつくって楽しみましょう。

7月21日(木)♡水遊びⅠ

予約開始 7/ 1(金)～

※年間計画では14日とお知らせしていましたが、21日に変更となりました。

7月28日(木)★水遊びⅡ

予約開始 7/ 8(金)～

＜水遊びⅠ・Ⅱの準備＞

※水着が濡れてもよい服・タオル・着替え・帽子・サンダルを用意してください。

※お茶を持ってくるください。

※コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更や中止になることがあります。変更になった場合は市のHPなどでお知らせします。ご不明な点は園にお問い合わせください。

子育てアドバイス

～夏に向けて気をつけたい感染症～

コロナウイルス感染症だけでなく、夏に向けて気をつけたい感染症も多いですね。どんな病気があるか知り、早めの対処を心がけましょう。5月のちびっこクラブで行った園の保健師による子育て講座の一部を紹介します。



手足口病

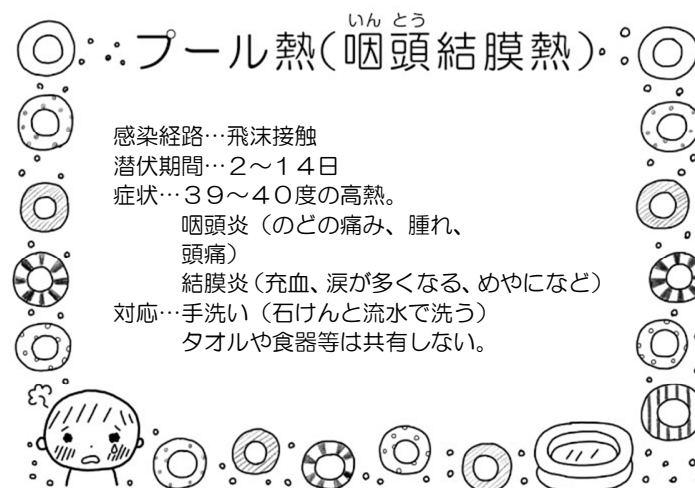
感染経路…飛沫、接触、経口
潜伏期間…3～6日
症状…口の中やのど、手のひら、足の裏、お尻などに米粒程度の水疱性の発疹。
発熱は軽度。

ヘルパンギーナ

感染経路…飛沫、接触、経口
潜伏期間…3～6日
症状…38～39度の高熱が数日続く。
口の中やのどに水疱性の発疹や潰瘍ができ、痛みがある。



＜対応＞・手洗い(石けんと流水で洗う)
・口の発疹は痛みがあり、水分や食事がとりにくいため、脱水に注意する。
・塩分や醤油、ケチャップ等は、口内炎の痛みを増強する。ゼリーやプリンなど刺激の少ない物を摂る。



感染経路…飛沫接触
潜伏期間…2～14日
症状…39～40度の高熱。
咽頭炎(のどの痛み、腫れ、頭痛)
結膜炎(充血、涙が多くなる、めやになど)
対応…手洗い(石けんと流水で洗う)
タオルや食器等は共有しない。

○受診の目安

- ・38℃以上の発熱
(夜間の場合、全身状態が良ければ翌朝まで待つ)
- ・症状に加えて全身状態を見ること
機嫌、食欲、顔色、睡眠、泣き方などいつもと違うとき
- ・いったん下がった熱が再び上がった時

○受診時に医師に伝える事

- ・症状はいつ始まったか
- ・本人の様子(機嫌、食欲、元気さ、睡眠など)
- ・家族や身近に、同じ症状の人がいるか
- ・排尿、排便や発疹など、他に気になる事があるか

《ちびっこクラブの参加について》

参加ご希望の方は、事前の予約をお願いします。

申し込み期限…開催日の3週間前から前日まで

予約受付時間…10時～16時まで(時間外は受付できません)

＜お知らせ＞

6月30日「♪人形劇」の予約より「QRコード」を使ったオンラインでの受付を開始します。右のQRコードを読み取って予約してください。

- ・3密を避けるため、予約を締め切らせていただくこともありますので、ご了承ください。いっぱいになった場合はメールか電話でお知らせします。
- ・オンラインでの予約ができない、分からない、などご不明な点は園にお問い合わせください。

～☆「子育て相談日」☆～ 6月21日(火) 10時～15時

月に1回「子育て相談の日」を始めます。相談の方法は個別による面談、Zoomを使ったオンライン、電話があります。子育てのお悩みなど気軽に相談してください。右のQRコードを読み取ってお申込みください。こちらから時間などメールで連絡いたします。※相談日以外も随時受け付けています。

