



すこやかだより

津山市立みどりの丘保育所内 地域子育て支援センター
TEL 0868-27-2241

新年あけましておめでとうございます。

皆様でよいお正月を迎えられたことと思います。笑顔あふれる幸せな1年になりますようお祈り申し上げます。

日本の風習、お正月ならではの伝承あそびをご家族で楽しみ、この時期ならではの経験を親子で増やしていきたいですね。そして、生活リズムを整え、今年も新型コロナウイルス等の感染症や寒さに負けず、健康で元気に遊びましょう。

今年もよろしくお願い致します。

ちびっこクラブ園開放

※9時45分～受付 10時開始～12時まで

♪ちびっこクラブ…対象年齢なし
★げんきクラブ…2歳～
♡よちよちクラブ…0・1歳～

1月13日(木) ★お正月遊び

※福笑いや羽根つき、こま回しなど昔ながらの遊びを楽しみましょう。

1月20日(木) ♡赤ちゃんといっしょ

※榎本真弓先生のワークショップで、赤ちゃんとの関わり方を学びましょう。

1月27日(木) ♪人形劇(たんぽぽの家)

《2月の予定》

2月 3日(木) ♪豆まき会

2月17日(木) ★お店屋さんごっこ

2月24日(木) ♡親子で体を動かそう

※町田麻美先生と一緒に体を動かして楽しみましょう。

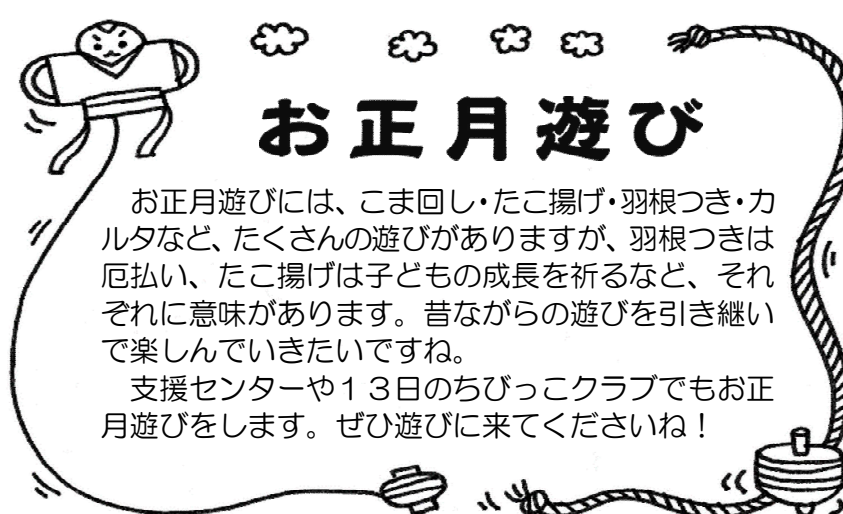
☆参加時は、大人の方はマスクの着用、入室前後の手指の消毒、お家での検温(保護者の方もお子さんも)にご協力ください。風邪症状のある方は利用をお控えください。

《ちびっこクラブの参加について》

参加ご希望の方は、事前の予約をお願いします。申し込み期限…開催日の前日まで

・支援センター内の申し込み名簿にご記入いただくか、電話で直接お申込みください。

・予約受付は月～金曜日の10時～16時です。(時間外は受付できませんのでご注意ください。)



お正月遊び

お正月遊びには、こま回し・たこ揚げ・羽根つき・カルタなど、たくさんの遊びがありますが、羽根つきは厄払い、たこ揚げは子どもの成長を祈るなど、それぞれに意味があります。昔ながらの遊びを引き継いで楽しんでいきたいですね。

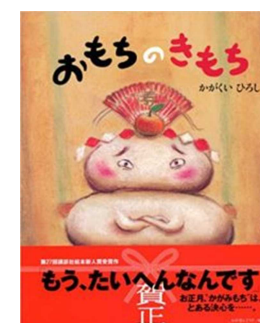
支援センターや13日のちびっこクラブでもお正月遊びをします。ぜひ遊びに来てくださいね!

おすすめ絵本



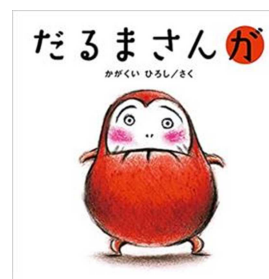
「おしょうがつさん
どんどこどん」
作:長野ヒネ子

掃除や準備をすると「おしょうがつさん」が「どんどこどん」とやってきます。繰り返しが楽しく、お正月を楽しく理解できます。



「おもちのきもち」
作:加岳井 広

おもちだって悩みがあるんです。「もう、たいへんなんです」…まだお餅は食べられなくても絵本で楽しみましょう。



「だるまさんが」
作:加岳井 広

みんな大好きな絵本です。だるまさんのまねっこをして、遊びましょう。「だるまさんと」「だるまさんの」のシリーズも楽しいですね。

支援センターでは、絵本の貸し出しもしています。ぜひご利用ください。



「オンライン子育て相談」をしています!

子育てやコロナ禍のお悩みなど、気軽に相談してください。右のQRコードを読み取ってお申込みください。こちらから日時をご連絡します。詳しくはチラシか園のホームページをご覧ください。電話や面談での相談も受け付けています。

