

空が高くさわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になりました。実りの秋を迎え、豊かな旬の食材を味わいながら、体を動かして心身ともに健康に過ごしたいですね。

子育て支援センターの利用が10月1日より再開します。新型コロナウイルス感染予防対策は行いながら、また元気に一緒に遊びましょう。ちびっこクラブでは、今の季節ならではの遊びを企画しています。親子で触れ合いながら一緒に楽しみましょう。

ちびっこクラブ園開放

♪ちびっこクラブ対象年齢なし
 ♡よちよちクラブ 0・1歳児
 ★げんきクラブ 2歳児

※9時45分～受付 10時～開始 12時まで
 遅れないように来てくださいね。
 ※予約制…10組まで受け付けます。



10月21日(木) ★ハッピーハロウィン <予約開始 9月30日(木)～>

※ハロウィンにちなんだ親子でのふれあい遊びや運動遊びをします。
 動きやすい服装でおいでください。かわいい仮装も大歓迎です！
 ※園の栄養士による「おやつのお話」があります。身体計測もできますよ。

10月28日(木) ♪芋ほり <予約開始 10月7日(木)～>
 雨天の場合、芋ほりは中止。

準備物・汚れてもいい服装(必要な方はお子さんの着替え)
 ・長靴、買い物袋、軍手、スコップ

《11月の予定》

11月11日(木) ♪木の実であそぼう <予約開始 10月21日(木)～>
 ※グリーンヒルズを散歩して、秋の自然物を拾ったり遊んだりしましょう。

11月18日(木) ★リトミック <予約開始 10月28日(木)～>
 ※保田桂子先生と一緒に、音楽に合わせて楽しみましょう。

秋ならではの体験を楽しみにお越しください！！

☆参加時は、大人の方はマスクの着用、入室前後の手指の消毒、お家での検温(保護者の方もお子さんも)にご協力ください。体調不良の方は利用をお控えください。

「オンライン子育て相談」をしています！

子育てやコロナ禍のお悩みなど、気軽に相談してください。
 右のQRコードを読み取ってお申込みください。こちらから日時をご連絡します。
 詳しくはチラシか、みどりの丘保育所子育て支援センターのホームページをご覧ください。電話や面談での相談も受け付けています。



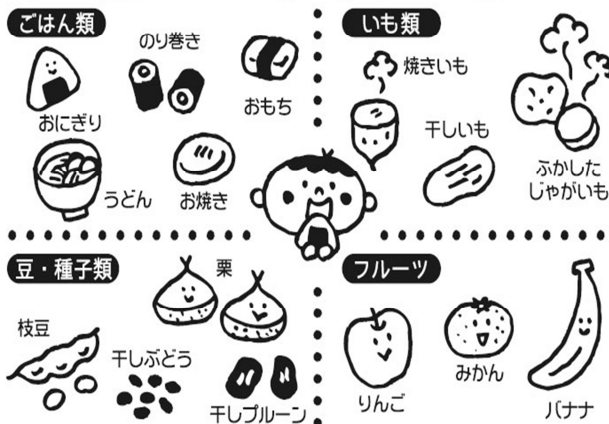
親子でわくわく実体験！ & 食欲の秋オススメおやつ

10月28日はちびっこクラブで、園の近くにある畑へ芋ほりに出掛けます。春に園の5歳児が苗植えをしたお芋で、園児も生長と収穫を楽しみにしてきました。ちびっこクラブのお友だちも、大きなお芋、小さなお芋をワクワクしながら一緒に見つけましょう。

親子で汚れてもよい服装と靴で来て下さいね。お子さんが使いやすいスコップや、親子で軍手や長靴など準備してお越しください。



1・2歳児にオススメおやつ



おいもドーナツ

※さつまいもをたっぷり使った人気のおやつです。

さつまいも…300g
 小麦粉…100g
 ★ 砂糖…30g
 バター…20g
 黒ごま…大さじ3
 揚げ油…適量



【作り方】

- ① さつまいもは皮をのぞいてゆでてつぶす。
- ② ①と★の材料を混ぜ、適当な大きさに丸める。
- ③ 中温の油で揚げる。

子育てアドバイス

おやつは4番目の食事です

1～2歳児にとっておやつは「4番目の簡単な食事」と考えます。成長や運動量に見合った食事が3回の食事ではとりきれないので、昼食と夕食の間にもう一回補うという意味合いです。とはいっても1食分作るほどのことはありません。おにぎりやふかしいも、野菜を使った腹もちのよいもの、

3食ではとれなかったものなどを中心にしましょう。甘いものやお菓子は食事代わりにはせず、「たまのお楽しみ」にしましょう。

☆ちびっこクラブの参加について

参加ご希望の方は、事前の予約をお願いします。締め切り・・・開催日の前日まで
 ・支援センター内の申し込み名簿にご記入いただくか、電話で直接お申し込みください。
 また、右のQRコードを読みとってメールで予約していただくこともできます。
 ・キャンセルする場合は、当日9時までに連絡をお願いします。
 ・3密を避けるため、予定の組数になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。
 (先着順となりますので、いっぱいになった場合は連絡してお断りすることもあります。)



受付は10時～16時まで

※コロナウイルスの感染状況によって、予定が変更や中止になることもあります。
 変更になった場合は市のHPなどでお知らせします。ご不明な点は園にお問い合わせください。