

すこやかだより

津山市立みどりの丘保育所 地域子育て支援センター
TEL 0868-27-2241

園周辺の木々の葉が赤や黄色へと色づき始め、秋の深まりを感じる季節となりました。ひらひら落ちる葉っぱをじっと見上げたり、両手を広げて受け止めようとしたり、子どもたちにとって秋の自然は魅力いっぱいです。四季の移り変わりの美しさを感じながら、紅葉狩りをしたりドングリなどの木の实を見つけたりして、この時期ならではの親子のふれあいを大切にしていきたいですね。

季節の変わり目のこの時期は、朝夕は特に寒さを感じるようになってきます。また日によって気温差もあり体調を崩しやすいので、十分な栄養と睡眠をとりウイルスや細菌に負けない体づくりを心がけましょう!!

ちびっこクラブ園開放

♪ちびっこクラブ…対象年齢なし
★げんきクラブ…2歳～ ♪よちよちクラブ…0・1歳～

11月 1日 (木) ♡リトミックであそぼう! (保田桂子先生)
たんぽぽ組 (0歳児)と一緒に、リズムに合わせて楽しみましょう。

11月 8日 (木) ★木の实であそぼう!
ひまわり組 (3歳児)と一緒にふれあいながら楽しみましょう。

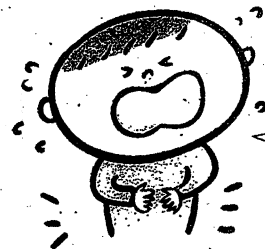
12月の予定

12月 8日 (土) ♪生活発表会
12月13日 (木) ★楽器演奏会 (オカリナ・ゴカリナの皆さん)
12月20日 (木) ♪クリスマス会



冬に多い感染性胃腸炎

今月取り上げる病気



・おなかが痛く涙泣く
・断続的に嘔吐
・血便が出る

細菌性胃腸炎



・突然始まるおう吐と下痢
・白っぽい便が出る

ロタウイルス
感染症



・突然おう吐や嘔吐
・おう吐の後下痢
になる

ノロウイルス
感染症

冬のおなかの
風邪、
どんなものか
ある?

細菌性胃腸炎

原因として多いのは、O157などの病原性大腸菌です。下痢やおう吐などが起こり、その程度はウイルス性胃腸炎よりもやや重くなります。ただし、症状だけで細菌性かウイルス性かを見極めるのは難しく、原因菌を特定するには便の検査が必要です。

ロタウイルス感染症

「白痢」ともいわれるように、白い下痢便が特徴の胃腸炎です。下痢とおう吐が同時に進むため、脱水に注意が必要な病気です。3～5月に流行する傾向がありますが、予防接種を受けられるようになってから、園での発症は少なくなっているようです。

ノロウイルス感染症

突然のおう吐から始まる場合が多く、おう吐が数日続いた後に下痢が始まり、こちらも数日続きます。ノロウイルスは感染力が強いうえに、乾燥にもよく耐えるため、おう吐物をしっかり拭き取らないと、ウイルスが乾いて空気中を浮遊し、感染が拡大する危険があります。