

# 11月の献立表

平成30年度

みどりの丘保育所

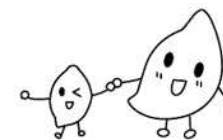
日	曜	献立名	おやつ		主な材料
		昼食	3未10時	3時	
1	木	バターロールパン 鶏の照り焼き オーロラサラダ スープ オレンジ	牛乳 クラッカー	ゆかりおにぎり	鶏肉 マカロニ ブロッコリー ハム さつまいも 人参 しめじ
2	金	お祭り寿司 お浸し すまし汁 煮豆 パナナ	ジョアいちご 動物ビスケット	スキムミルク スティックパイ	ごぼう 人参 椎茸 枝豆 卵 小松菜 蕨 三つ葉
3	土	文化の日			
5	月	そばろ丼 ナムル 豚汁 ブルーネ	牛乳 鈴カステラ	スキムミルク ホットドック	鶏肉 卵 グリルピーズ 小松菜 キャベツ 豚肉 ごぼう
6	火	カレーうどん 磯辺和え 煮干し パナナ	豆乳バナナ シガーフライ	昆布おにぎり	豚肉 玉ねぎ 油揚げ ねぎ ほうれん草 大根 のり
7	水	ごはん 牛肉と厚揚げの煮物 ごまドレサラダ オレンジ	牛乳 ビスコ	ココア スイートポテト	牛肉 厚揚げ じゃが芋 しらたき 大根 人参 ツナ
8	木	ごはん 鯖の竜田揚げ パナナ 高野豆腐の煮物 中華スープ	ジョア 星たべよ	スキムミルク クラッカーサンド	鯖 しょうが 高野豆腐 さつまいも 椎茸 ひじき
9	金	さつまいもごはん ブロッコリーサラダ 鶏のねぎ味噌焼き すまし汁 ゼリー	牛乳 昆布 卵ボーロ	抹茶ミルク みたらしだんご	さつまいも 鶏肉 ブロッコリー コーン 豆腐 舞茸 三つ葉
10	土	卵とじうどん 牛乳 チーズ バナナ	飲み物	豆乳飲料 パン	鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 竹輪 油揚げ 卵
12	月	チャーハン バンサンズー もやしスープ チーズ ブルーネ	牛乳 きな粉せんべい	スキムミルク おいも蒸しパン	焼豚 白ねぎ 人参 グリルピーズ 春雨 ハム 卵 えのき なら
13	火	ごはん ハンバーグ コーンポ かみかみサラダ みかん	豆乳 芋かりんとう	いちごの フルーチェ	牛肉 豚肉 豆腐 山芋 ブロッコリー さきいか 牛乳
14	水	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き さつまいものお汁煮 すまし汁 パナ	牛乳 ビスケット	スキムミルク フライドポテト	鮭 しめじ ピーマン 人参 干しぶどう かまぼこ ねぎ
15	木	ジャージャー麺 もやしサラダ レバー煮 チーズ オレンジ	牛乳 煮干し 白い風船	おかかおにぎり	中華麺 豚肉 玉ねぎ 卵 きゅうり 水菜 鶏レバー
16	金	オムライス ポテトサラダ ウインナー きのことスープ ゼリー	ジョアいちご おにぎりせんべい	ココア りんごケーキ	鶏肉 マッシュルーム 卵 じゃが芋 ブロッコリー ハム ウインナー 椎茸
17	土	ドライカレー 牛乳 チーズ バナナ	飲み物	豆乳飲料 パン	牛肉 豚肉 玉ねぎ 人参 大豆 干しぶどう にんにく
19	月	マーボー丼 バンバンジーサラダ ミニトマト チーズ パナナ	牛乳 ビスコ	すいとん汁	豚肉 豆腐 人参 なら 鶏肉 キャベツ もやし ごま
20	火	ごはん 鶏の唐揚げ 中華和え ワンタンスープ オレンジ	牛乳 バナナチップ	スキムミルク ツナサンド	鶏肉 チンゲン菜 もやし ワタメ わかめ なら

日	曜	献立名	おやつ		主な材料
		昼食	3未10時	3時	
21	水	コッペパン ビーフシチュー レモンサラダ ブロッコリー パナナ	豆乳バナナ あられ	五平餅	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 大根 水菜 コーン
22	木	ゆかりごはん 魚の西京焼き 野菜のきんぴら かき玉汁 ブルン	牛乳 するめ ウエハース	スキムミルク フランクフルト	白身魚 ごぼう れんこん さつまいも いんげん 竹輪 卵
23	金	勤労感謝の日			
24	土	焼きそば 牛乳 チーズ バナナ	飲み物	豆乳飲料 パン	中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン
26	月	秋のカレーライス 福神漬 コロコロサラダ チーズ パナナ	牛乳 動物ビスケット	スキムミルク ポップコーン	鶏肉 さつまいも しめじ 人参 大根 ブロッコリー ハム
27	火	ごはん 豚の生姜焼き 高野煮 味噌汁 ゼリー	ジョア せんべい	ミロ ドーナツ	豚肉 もやし ピーマン 人参 高野豆腐 かぼちゃ 舞茸
28	水	ごはん 鶏とブロッコリーの味噌炒め さつまいもの甘煮 卵スープ 味噌	牛乳 クラッカー	スキムミルク たこ焼き	鶏肉 ブロッコリー かぶ 人参 エリンギ さつまいも えのき 卵
29	木	コーンラーメン 甘酢和え レバー煮 チーズ みかん	牛乳 昆布 白い風船	じゃこわかめ おにぎり	中華麺 豚肉 なると ねぎ 大根 きゅうり 大豆 鶏レバー
30	金	親子丼 和風サラダ うぐいす豆 パナナ	豆乳 星たべよ	スキムミルク ココアクッキー	鶏肉 椎茸 高野豆腐 卵 キャベツ 水菜 ひじき ツナ

都合により給食内容を変更することがあります。  
延長保育のおやつは、月～土曜まで市販の菓子です。

## 11月の予定

- 2日 お祭りごっこ・ふれあいの日
- 7日 スイートポテト作り(さくら)
- 13日 給食委員会
- 16日 誕生会
- 28日 津山の特産給食
- 30日 発表会予行演習



## 11月の給食目標

朝食を食べて登園しましょう



の献立は、さくら組さんがリクエストした献立です  
裏面に給食だよりがあります