


9月の献立表

平成30年度

みどりの丘保育所

日	曜	献立名	おやつ		主な材料
		昼食	3未10時	3時	
1	土	マーボー丼 牛乳 チーズ バナナ	飲み物	豆乳飲料 パン	豚肉 しょうが にんにく 豆腐 椎茸 ニラ チーズ
3	月	チキンライス シーザーサラダ かぼちゃスープ プルーン	牛乳 クラッカー	抹茶ミルク ココアラスク	鶏肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハム チーズ かぼちゃ 牛乳
4	火	ごはん すき焼き風煮 ツナサラダ レバー煮 オレンジ	豆乳 星たべよ	月見だんご	豚肉 ごぼう 大根 ねぎ こんにゃく 麩 ツナ 鶏バー
5	水	ごはん 鮭のキャロット焼き 切干大根のサラダ すまし汁 バナ	牛乳 ビスコ	スキムミルク フランクフルト	鮭 人参 コーン 切干大根 塩昆布 麩 えのき わかめ
6	木	ピーマンのドライカレー ゼリー おくらのおかか和え ミニトマト	牛乳 煮干し ウエハース	スキムミルク きな粉クッキー	牛肉 豚肉 ピーマン 人参 おくら キャベツ かつお節
7	金	バターロールパン 鶏の唐揚げ マカロニサラダ わかめスープ バナナ	ジョアいちご シガーフライ	おかかおにぎり (3上:チーズ)	鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 干しぶどう 玉ねぎ もやし コーン
8	土	五目うどん 牛乳 チーズ バナナ	飲み物	豆乳飲料 パン	うどん 鶏肉 玉ねぎ 大根 人参 干椎茸 油揚げ ねぎ
10	月	豚ごぼう丼 うぐいす豆 粕汁 きゅうりとわかめの酢の物	牛乳 動物ビスケット	スキムミルク 粕汁チーズケーキ	豚肉 玉ねぎ しらたき ごぼう 人参 しらす ごま
11	火	みりんふりかけご飯 味噌汁 バナ 魚のバターしょうゆ焼き ゆかり和え	牛乳 ビスケット	フルーツ ヨーグルト	かつお節 塩昆布 ごま 白身魚 バター 小松菜 油揚げ
12	水	コッペパン 鶏のコンソメ煮 フルーツサラダ ゼリー	豆乳バナナ あられ	焼きおにぎり (3上:煮干し)	鶏肉 大豆 コーン 牛乳 みかん ハム 干しぶどう
13	木	ごはん 焼肉風ソテー 高野煮 すまし汁 グレープフルーツ	牛乳 昆布 卵ボーロ	スキムミルク さくさくごぼう	牛肉 玉ねぎ もやし ピーマン りんご 高野豆腐 竹輪
14	金	ジャージャー麺 ナムル プルーン	ジョア せんべい	牛乳 じゃこマヨネーズ	中華麺 豚肉 ねぎ しょうが きゅうり 卵 小松菜 ごま
15	土	牛丼 即席漬け チーズ バナナ	飲み物	豆乳飲料 パン	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ きゅうり 塩昆布
17	月	敬老の日			
18	火	ごはん 肉じゃが 海藻サラダ レバー煮 オレンジ	牛乳 星たべよ	スキムミルク たこ焼き	豚肉 じゃが芋 いんげん 海藻 キャベツ 大根 鶏バー
19	水	ミートスパゲティ チーズ カラフルサラダ バナナ	豆乳 鈴カステラ	わかめコーン おにぎり	牛肉 豚肉 マッシュルーム トマト ブロッコリー キャベツ 人参 卵
20	木	ごはん さんまのかば焼き風 青菜のお浸し すまし汁 プルン	牛乳 するめ 白い風船	ミロ クラッカーサンド	さんま 小松菜 キャベツ もやし 豆腐 玉ねぎ しめじ

日	曜	献立名	おやつ		主な材料
		昼食	3未10時	3時	
21	金	黒糖パン かぼちゃのグラタン ミニトマト ブロッコリー 卵スープ ゼリー	ジョアいちご ビスコ	きな粉おはぎ (3上:チーズ)	鶏肉 かぼちゃ 刺身ソース マカロニ チーズ 卵
22	土	チャーハン スープ チーズ バナナ	飲み物	豆乳飲料 パン	豚肉 玉ねぎ 人参 コーン わかめ ごま チーズ
24	月	振替休日			
25	火	焼肉丼 おきな和え ミニトマト オレンジ	牛乳 クラッカー	スキムミルク かぼちゃケーキ	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 小松菜 塩昆布
26	水	ごはん ハンバーグ スープ ごぼうサラダ バナナ	牛乳 バナナチップ	ミルクくずもち	牛肉 豚肉 豆腐 山芋 豆乳 ごぼう 人参 えのき
27	木	わかめごはん 五目卵焼き ゼリー ひじきサラダ もやし味噌スープ	ジョア おにぎりせんべい	スキムミルク ジャムサンド	卵 ツナ グリルピーズ 椎茸 ひじき ブロッコリー チーズ ニラ
28	金	チキンカレーライス 福神漬 レモン和え チーズ オレンジ	牛乳 煮干し ウエハース	ココア コーンマヨパン	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ アスパラ レモン
29	土	コーンラーメン 牛乳 チーズ バナナ	飲み物	豆乳飲料 パン	中華麺 豚肉 コーン 人参 わかめ もやし ねぎ

都合により給食内容を変更することがあります。
延長保育のおやつは、月～土曜まで市販の菓子です。

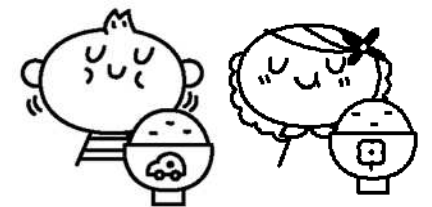
9月の予定

- 4日 ふれあいの日(さつき会)
月見だんご作り(ひまわり)
- 5日 保育参加・給食試食会(ばら1)
- 6日 津山の特産給食(裏面もご覧ください)
- 11日 給食委員会
- 21日 誕生会



9月の給食目標

よくかんで食べましょう



裏面に給食だよりがあります