

4月の献立表

みどりの丘保育所

平成30年度

日	曜	献立名	おやつ		主な材料
		昼食	3未10時	3時	
2	月	弁当日	飲み物	豆乳 お菓子	
3	火	中華丼 中華サラダ バナナ	牛乳 昆布 ウエハース	スキムミルク ウインナードッグ	豚肉 しょうが 玉ねぎ 白菜 春雨 きゅうり もやし
4	水	ごはん 鶏の照り煮 味噌汁 ツナサラダ ミニトマト 甘夏	牛乳 白い風船	抹茶ミルク きな粉マカロニ	鶏肉 キャベツ 大根 人参 豆腐 玉ねぎ しめじ ニラ
5	木	新入児・・・持ち帰り給食 在園児・・・持ち帰り+スープ	牛乳 シガーフライ	わかめおにぎり (3上:いりこ)	春雨 鶏肉 玉ねぎ 人参 ニラ
6	金	チキンライス フルーツサラダ 豆腐スープ ミニトマト お祝いゼリー	豆乳 ビスコ	ミロ キャロットケーキ	鶏肉 人参 グリーンピース キャベツ みかん アスパラ
7	土	焼きそば 牛乳 バナナ チーズ	飲み物	豆乳 パン	中華麺 鶏もも肉 キャベツ ピーマン 人参 削り節
9	月	ごはん ポークビーンズ コールスローサラダ チーズ バナナ	ジョア いりこ 卵ボーロ	ココア ツナマヨ蒸しパン	豚肉 大豆 グリーンピース しいたけ キャベツ 大根
10	火	花見ずし いそべあえ 赤だし ゼリー	牛乳 ビスコ	いちごのフルーチェ	人参 干し椎茸 蓮根 豆腐 油揚げ わかめ えのきたけ
11	水	ごはん ベーコン入り卵焼き おきな和え けんちん汁 ブルーン	牛乳 あられ	スキム (3上:チーズ) クラッカーサンド	ベーコン 小松菜 人参 キャベツ 大根 豆腐 ねぎ
12	木	山菜うどん ゆかりあえ バナナ チーズ	牛乳 煮干し	じゃこおにぎり (3上:いりこ)	鶏肉 人参 玉ねぎ 油揚げ ほうれん草 もやし 大根
13	金	ごはん いわしのかば焼き 卵サラダ すまし汁 ゼリー	豆乳 星たべよ	スキムミルク おやつパン	キャベツ 大根 卵 えのき ちくわ 豆腐 ねぎ
14	土	親子丼 すまし汁 チーズ バナナ	飲み物	豆乳 パン	鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 豆腐 ねぎ えのきたけ
16	月	ごはん 肉じゃが おかかあえ いりこ オレンジ	牛乳 カルシウムせんべい	スキムミルク チーズトースト	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 小松菜 人参
17	火	ごはん ハンバーグ かみかみサラダ レタススープ ブルーン	牛乳 卵ボーロ	抹茶ミルク ミルクくずもち	玉ねぎ 豆腐 人参 キャベツ するめ 大豆 レタス 卵
18	水	パン 春野菜のポトフ フレンチサラダ バナナ	牛乳 芋かりんとう	梅わかめおにぎり (3上:いりこ)	ウインナー じゃが芋 人参 キャベツ 小松菜 大根
19	木	豆ごはん 魚の幽庵焼き おひたし すまし汁 甘夏	ジョア 煮干し	スキムミルク フライドポテト	キャベツ 人参 ほうれん草 三つ葉 えのき 人参 竹輪
20	金	ごはん コロッケ 彩り和え 若竹汁 オレンジ	豆乳バナナ あられ	ミルクゼリーパフェ	きゅうり キャベツ 人参 たけのこ えのき ねぎ

日	曜	献立名	おやつ		主な材料
		昼食	3未10時	3時	
21	土	春野菜のスパゲティ ツナサラダ ゼリー	牛乳 ビスコ	豆乳 お菓子	鶏肉 玉ねぎ アスパラガス キャベツ 人参 ブロッコリー
23	月	たけのこご飯 魚の煮付け ごま和え すまし汁 ブルーン	牛乳 鈴カステラ	スキムミルク フランクフルト	干し椎茸 たけのこ 油揚げ 鯖 しょうが 小松菜 人参
24	火	わかめラーメン 中華和え レバー煮 甘夏	牛乳 ウエハース	キャロットおにぎり	豚肉 人参 干し椎茸 ねぎ キャベツ ブロッコリー ごま
25	水	カレーライス コロコロサラダ 福神漬け バナナ	牛乳 バナナチップス	抹茶スキム よもぎ団子	牛肉 人参 大豆 玉ねぎ ブロッコリー ハム チーズ
26	木	ごはん 鶏の唐揚げ ポイル野菜 野菜スープ ゼリー	牛乳 野菜かりんとう	スキムミルク たこ焼き	ブロッコリー コーン 人参 玉ねぎ じゃが芋
27	金	麦ごはん 春山寄せ 甘酢和え 煮干し オレンジ	ジョア 白い風船	ミロ ポップコーン	鶏肉 卵 じゃが芋 人参 キャベツ 小松菜 大豆
28	土	他人丼 すまし汁 チーズ バナナ	飲み物	豆乳 菓子	豚肉 卵 油揚げ 人参 ねぎ ふ わかめ ちくわ
30	月	振替休日			

都合により給食内容を変更することがあります。
延長保育のおやつは、月～土曜まで市販の菓子です。

4月の予定

- 2日 弁当日
- 5日 入園・進級式(簡単給食あり)
- 9日 給食委員会
- 10日 お花見献立
- 13日 お昼寝始まり
- 20日 誕生会
- 21日 参観日

4月の給食目標

保育所の給食に慣れましょう



裏面に給食だよりがあります