

# 身近な人とのコミュニケーションを もっと楽しくする方法

講師 稲田 まゆみさん

職場・家庭・コミュニティにおいて、人との関わりは重要です。  
人にはいろいろなタイプがあります。そのタイプを知る事、そして  
自分の強みや今後伸ばしていくところを見つけ、他者を理解する事で  
良い人間関係を築く(気づく)事に役立ちます。

【日 時】 平成 29 年 11 月 25 日(土) 13:30～15:00

【場 所】 アルネ・津山 5 階  
津山男女共同参画センター「さん・さん」

【定 員】 先着 40 名 【参加費】 無料

【申込方法】 下記申込先まで電話またはメールにて①氏名  
②電話番号 ③託児の有無（有の場合はこども  
の名前・年齢）をお伝えください。  
※託児の定員は 10 名までです。

【申込期間】 11 月 1 日（水）～ 15 日（水）まで

## ☆稲田まゆみさんのプロフィール☆

(一社)日本アンガーマネジメント協会 AM ファシリテーター、  
(一社)日本ストレスチェック協会 SM ファシリテーター、  
シナプソロジーインストラクター、介護福祉士、  
養護教諭一種／家族療法カウンセラー  
現在はスクールカウンセラーとして就業しながら、個人の  
カウンセリングや子育て、ストレス対策等の研修を行っています。



— お申し込み・お問い合わせ先 —

NPO 法人 子育て交流支援 TEL0868-28-1108

メール : ksdtkouryu@gmail.com