

Tsuyama Public Relations

広報津山

11

2017 (平成29年)
No.756

暮らし、
ほんもの。



特集 秋色に染まる津山を散策しよう! ②

市からのお知らせ(津山市職員採用資格試験 ほか) ④

まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん(平成28年11月生まれ) ⑧・⑨

けいじばん ⑩

津山の歴史 あ・ら・か・る・と(将軍への献上品 津山藩がなぜ塩引鮭?) ⑭

注目! 今月の津山人(安川信彦さん) ⑳

9月24日(日) 地域食材と和洋中だしで作る
オリジナルレシピコンテスト
県立津山東高等学校(林田)



つやま和牛ももの丸焼き

つやま地域産品まつり

とき 11月18日(土)・19日(日) 10:00～15:00

ところ 津山城(鶴山公園) 三の丸

内容 つやま和牛ももの丸焼き、津山黒豚のフランクフルト・餃子、津山地ビール、津山ロール、米粉クッキーなどの販売、つやま和牛などが当たる抽選会(19日のみ)

園同実行委員会事務局(みらい産業課内) ☎32-2178

みまさかのくに 美作国大茶華会

日本の伝統文化である茶道と華道。その各流派がお茶席と生け花でおもてなしします。

とき 11月18日(土)・19日(日) 10:00～15:00

ところ 津山城(鶴山公園) 鶴山館、津山市地域交流センター(アルネ・津山4階)、ソシオ一番街ほか

園同実行委員会事務局 ☎22-3310



お茶席



昨年の様子

晩ごはんにも食べたい! 朝ごはんにも食べたい!! ごはんの“おとも”グランプリ in 津山

指定された食材(ショウガ、黒大豆枝豆、小麦)を使用して揚げ物を作り、ごはんとの相性を競うグルメコンテストです。

とき 11月19日(日) 11:30～14:00

ところ 津山城(鶴山公園) 三の丸

※試食は無料(先着100人)

園つやまFネット事務局(みらい産業課内)

☎32-2178



ふるさとまつり・文化祭 (雨天決行)

かも谷まつり

とき 11月5日(日) 10:00～14:00

ところ 加茂町スポーツセンター(加茂町中原)

内容 屋台村、美作大学高知県人会によるよさこいの踊り、餅投げなど

園同実行委員会事務局(津山市観光協会北支部内) ☎42-4402

加茂町文化祭

とき 11月11日(土) 9:00～16:00、
12日(日) 9:00～15:00

ところ 加茂町公民館・加茂町文化センター(加茂町塔中)

内容 詩吟や舞踊などの芸能発表、作品展示、餅投げ、お茶席など

園同実行委員会事務局(加茂町公民館内) ☎42-3035

勝北ふるさと祭り

とき 11月25日(土) 9:30～15:30

ところ ハートピア勝北(新野東)

内容 屋台村、ジャグリングショー、餅投げなど

※勝北秋の文化祭&子どもフェスティバルも開催

園同実行委員会事務局(勝北支所産業建設課内) ☎32-7024

津山城もみじまつり

11/ 18~23
(土) (祝)

入園=8:40～21:00(受付は20:30まで)

ところ 津山城(鶴山公園)

入園料 一般=300円、中学生以下=無料

ライトアップ 17:00～21:00

園同実行委員会事務局(津山市観光協会内:山下)

☎22-3310



ものづくり体験(有料)

とき 11月18日(土) 10:00～15:00

ところ 津山城(鶴山公園) 鶴山館

内容 紙すき、竹細工、木工玩具づくり

キャンドル イベント CANDLE EVENT

とき 11月18日(土)・19日(日) 17:00～21:00

ところ 津山城(鶴山公園)

※メッセージキャンドル(有料)は、受付場所の三ノ丸まつり本部テントへお越しください

番傘と竹あかりアート

とき 11月18日(土)～23日(祝)

ところ 津山城(鶴山公園)

甲冑着付け体験

とき 11月19日(日) 10:00～15:00

受付場所 津山城(鶴山公園) 表門受付テント

ご当地グルメフェスティバル

津山を中心とした県内のグルメが大集合。牛肉を使った料理などが出店します。

とき 11月18日(土)・19日(日) 10:00～15:00

ところ 津山城(鶴山公園) 三の丸

出展内容 津山ホルモンうどん、津山そずり鍋、干し肉じゃ〜け〜、牛牛メンチカツ、日生カキオコ、児島たこしお焼きそば、鏡野ラーメン、新庄村村つき餅、とろろやまかけごはん、きんとくん焼き、津山発! ビーフシチュー、そずりと大根のやわから煮、テールラーメン、ローストビーフ丼など



津山ホルモンうどん



津山そずり鍋



干し肉じゃ〜け〜



牛牛メンチカツ



日生カキオコ



児島たこしお焼きそば

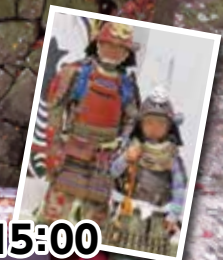
鏡野ラーメン

赤や黄に色付いた葉が繊細な景色を織り成し、市内各地で紅葉が見頃を迎えます。津山の秋の魅力を探しに出掛けてみませんか。

園秘書広報室 ☎32-2029

秋色に染まる津山を

散策しよう!



子育て

いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声
11月は児童虐待防止推進月間
閤こども子育て相談室（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-7027

虐待を受けている子やその保護者は、特徴的なシグナルを周りに発しています。そのことに気付き、子どもの命を守るため「虐待かも？」と思ったら、勇気を出して連絡してください。

児童虐待の種類

身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るうなど

子どもからのシグナル

- ☐ 極端に痩せている
- ☐ 服や体がいつも汚れている
- ☐ 不自然なアザややけど、打撲の痕がある
- ☐ 顔に表情がなく、大人を見るとおびえる



保護者からのシグナル

- ☐ 子どもの健康や安全を配慮していない
- ☐ 家の内外が極端に散らかっていて不衛生なまま
- ☐ 子どもを家に残したまま、外出することがある
- ☐ いつもイライラして子どもに当たる

こども子育て相談室
☎32-7027 平日8:30～17:15
その他の時間や休日は☎32-2170(市当直)

津山児童相談所(山北)
☎23-5131

児童相談所全国共通ダイヤル
☎189 ※お近くの児童相談所に繋がります

年金

年金は世代と世代の支えあい ～国民年金に加入しましょう～
閤保険年金課（市役所1階7番窓口） ☎32-2072

公的年金制度は、あらかじめ保険料を納めることで、年老いた時やいざという時に給付を受けることができる仕組みです。国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満の人が加入することで、社会全体で支え合い、生涯を通じた保障を実現する制度です。皆さん、国民年金に加入しましょう。

国民年金は3つの年金であなたをサポートします！

■支給される年金の種類（年金の受給には要件があります）

- 老齢基礎年金…保険料を納めた期間と免除された期間が120月以上ある人に、65歳から支給されます
- 障害基礎年金…年金加入者が病気やけがで障害の状態になった時、支給されます
- 遺族基礎年金…年金加入者が亡くなった時「18歳到達年度の末日までの間にある子（障害者は20歳）がいる配偶者」や「子」に支給されます

保険料の納付方法

種別	加入者	保険料の納付方法
第1号被保険者	自営業、農業・漁業、学生、無職の人など	加入者が直接納付する 保険料（月額）＝16,490円 ※保険料免除・猶予制度あり
第2号被保険者	会社員、公務員など	加入者の給料から天引き
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者	配偶者が加入する年金制度が負担



採用

津山市職員採用資格試験
閤〒708-8501津山市山北520人事課（市役所3階） ☎32-2043

募集職種	採用人数	受験資格
土木技術職	2人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校、専修学校（専門課程の修了年限が2年以上のものに限る）もしくは高等学校で土木の専門課程を修了した、または平成30年3月31日までに卒業見込みの人

とき 12月3日(日)受付午前8時30分～、試験開始午前9時～

ところ 市役所本庁舎

申込方法 人事課または各支所・出張所担当課に備え付けの申込書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送または直接申し込む

募集期間 11月1日(水)～22日(水)午後5時15分必着

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



募集

つやま産業支援センター統括マネージャー第2期
閤つやま産業支援センター（みらい産業課内：市役所東庁舎1階） ☎24-0740

津山地域の雇用創出や地域活性化に取り組むつやま産業支援センターの事業推進役である統括マネージャーを募集します。

選考日 1次選考（小論文などの書類選考）＝12月26日(火)、2次選考（面接）＝平成30年1月15日(月)

雇用期間 平成30年3月1日～平成31年3月31日（雇用期間終了後、1年ごとに更新し、最大3年間。4年目以降も延長の可能性有り）

業務内容 企業や創業者への支援、関係機関との連携による機能的な支援体制の構築、つやま産業支援センターの事業計画やプロジェクトの立案、マネジメントなど

募集人員 1人 報酬 月額850,000円 締め切り 12月20日(水)

※申込方法など、詳しくはつやま産業支援センターホームページ(<http://www.tsuyama-biz.jp/info/1311/>)をご覧ください

保険

津山市国民健康保険(国保)の加入・脱退の届け出
閤保険年金課（市役所1階9番窓口） ☎32-2071、各支所・出張所担当課

退職などにより、勤務先の健康保険の資格が無くなった時や被扶養者でなくなった時、または国民健康保険に加入中で他の市町村から津山市に転入した時（他の健康保険に加入していない場合）などには、国保の加入の届け出が必要です。

また、国保に加入している人が、就職や扶養認定などで新しくほかの健康保険に加入した時は、国保の脱退の届け出が必要です。

■届け出に必要なもの

- 加入の場合 健康保険資格喪失証明書や離職票などの健康保険の資格喪失日が分かるもの
- 脱退の場合 国民健康保険証と新しくできた健康保険証



- ①個人番号(マイナンバー)カード、または、個人番号(マイナンバー)が確認できる書類と運転免許証などの顔写真付きの身分証明書
- ②世帯主の印鑑（認印可）



参加者 夜、帰宅する時、街路灯が無く暗い。市道は、去年から4灯増えています。引き続き防犯灯や防犯カメラの設置など防犯効果を高めていきたいです。また、不審者が多くと聞いて

参加者 美作大学の周辺は、道幅が狭く路面がガタガタしていて通りにくいので、舗装などの整備をしてほしいです。

第9回 美作大学・美作大学短期大学部
とき 8月18日(金)
テーマ 住みやすいまちづくりについて

参加者

村田彩乃さん
松川菜々美さん
後藤海音さん
高石友理さん
森川愛梨さん

参加者 市長は組織のトップとして、一番心掛けていることは何ですか。市道は、去年から4灯増えています。引き続き防犯灯や防犯カメラの設置など防犯効果を高めていきたいです。また、不審者が多くと聞いて

市道 市では津山の魅力を発信するシティブロモーション事業を行い、市内外の人たちへPRしています。移住者も増えてきているので、津山がさらに魅力的なまちになるように頑張ります。皆さんからもぜひ、津山の良いところを情報発信してほしいです。

参加者 市外から友人が来た時、城下町ならではの観光地を案内し、城西地区で作州餅の着物の着付け体験を一緒にしました。とても楽しかったので、観光客にもっとPRしたいと思っています。

いるので、遭遇した時は警察に連絡してください。

市民と市長のふれあいトーク(学生版)を開催しました

図書広報室 ☎32-2029



参加者 津山まなびの鉄道館で保存されている車両は希少で、鉄道ファンの人には興味深く、年配者にとっては懐かしい列車です。列車を走らせ、動態保存する

市道 若い人にも興味を持っていただき、地域活動に積極的に参加してもらえようPRしていきたいですね。

第10回 岡山県立津山高等学校
とき 9月14日(木)
テーマ 地域創生学を学んで

参加者

日野田圭祐さん、谷 歩峻さん
戸田悠貴さん、安藤理紗さん
仁木拓実さん、友實小晴さん
本名真己さん、妹尾拓磨さん
西下直子さん

参加者 「地域創生学」を学んだことで、さらに津山を良くしていきたい、津山を愛してくれる人を増やしたいという思いが強くなりました。市道は、去年から4灯増えています。引き続き防犯灯や防犯カメラの設置など防犯効果を高めていきたいです。また、不審者が多くと聞いて

市道 若い人にも興味を持っていただき、地域活動に積極的に参加してもらえようPRしていきたいですね。

市道 若い人にも興味を持っていただき、地域活動に積極的に参加してもらえようPRしていきたいですね。

市道 若い人にも興味を持っていただき、地域活動に積極的に参加してもらえようPRしていきたいですね。

税金

～事業主の皆様へ～ 市県民税特別徴収と給与支払報告書の提出のお願い

図課税課市民税係 (市役所2階3番窓口) ☎32-2015

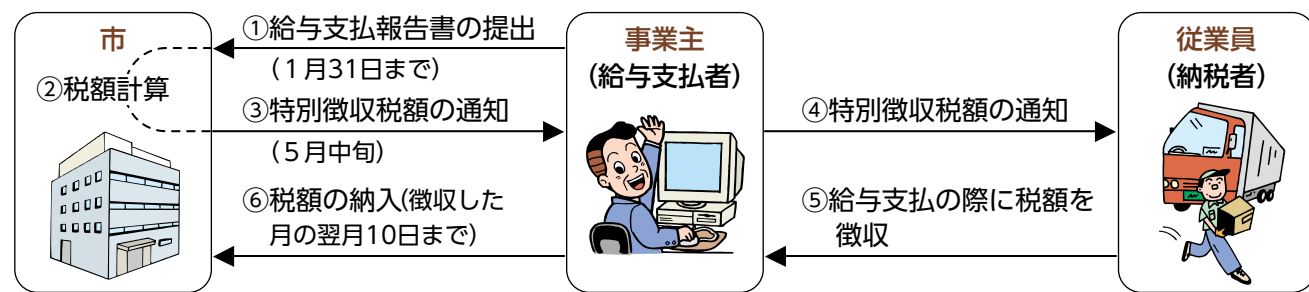
現在、県内すべての市町村と岡山県では、特別徴収(市県民税の給与天引き)の徹底に取り組んでいます。事業主の皆さんは、特別徴収をお願いします。

また、事業主が、従業員(家族などの事業専従者を含む)に対して給与、賃金、賞与などを支払った場合、支払額やその他の必要事項を記入した給与支払報告書を市町村に提出することが義務付けられています(原則として退職者を含むすべての人)。ご理解とご協力をお願いします。

※一定の基準に該当しなければ、普通徴収(従業員が自分で納付する方法)への変更はできません。特別徴収ができない従業員がいる場合には、給与支払報告書の提出時に普通徴収切替理由書の添付と、給与支払報告書の摘要欄に、普通徴収に切り替える理由を記載してください

※詳しくは、県ホームページ(<http://www.pref.okayama.jp/page/428170.html>)をご覧ください
か、お問い合わせください

特別徴収の納入の流れ



シティブロモーションシリーズ⑥

食欲の秋！津山の“うまいもん”の底力

図書広報室(秘書) ☎32-2026

「胃袋をつかむ」といわれるように、観光客にとってグルメは大切な観光素材です。和食が、ユネスコの無形文化遺産に登録されるなど、特に訪日外国人観光客は、日本の料理を食べることに大きな関心があるといわれています。

また、各地のご当地グルメも国内外から関心を集めていて、B-1グランプリで一躍有名になった「津山ホルモンうどん」は、地域特有のグルメとして脚光を浴びています。

新鮮な牛ホルモンと各店によって異なる独自のタレが作り出す味わいや、伝統的に食べられてきたという歴史、そしてその地域ならではのご当地感が人々に伝わった結果ではないでしょうか。

古くから県北の中心地として発展してきた津山には、大きな底力があります。そずり鍋や干し肉などの牛肉文化のほか、江戸時代に「珈琲」という漢字を考案した津山藩の洋学者・宇田川榕菴にちなんだコーヒー、城下町で育まれた茶文化や和菓子、冷涼な気候と清らかな水が育む日本酒、津山産小麦を使った津山ロールなど、観光客を引き付ける歴史感・ご当地感のあるグルメはまだあります。食欲の秋に、津山の味覚をより多くの人にPRしてみませんか。



食べ過ぎ、禁モツ。

幸せホルモンあふれる旅。津山市

おめでとう赤ちゃん★平成28年11月生まれ（満1歳）



まきの ゆみ
榎野結美ちゃん
11月9日生まれ
応募者 榎野善文さん
元気にスクスク成長してね。(^^)



きもと いつき
木元惟月ちゃん
11月8日生まれ
応募者 木元康雄さん
笑顔の可愛いっくん、お姉ちゃんと仲良くネ。



ひさもと たいち
久本泰千ちゃん
11月6日生まれ
応募者 久本 希さん
笑顔いっぱい元気いっぱい育ててね♡



にしかわ りん
西川 凜ちゃん
11月5日生まれ
応募者 西川 淳さん
お姉ちゃんと仲良く、大きく元気に育ててね。生まれてきてくれてありがとう。



おかだ ほうき
岡田鳳暉ちゃん
11月2日生まれ
応募者 岡田明恵さん
生まれてきてくれてありがとう♡元気にいっぱい、大きくなあれ♡



いのまた みお
猪股末織ちゃん
11月11日生まれ
応募者 猪股育実さん
いつもニコニコの笑顔に癒やされてます。お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね！！



ふじもと こうへい
藤本康平ちゃん
11月11日生まれ
応募者 藤本亜紀さん
生まれてきてくれてありがとう。かわいい康平が大好きだよ。



いけ だ こうせい
池田光誠ちゃん
11月10日生まれ
応募者 池田通彰さん
笑顔の素敵な光ちゃん、誕生日おめでとう！大好きだよ♡



もりなか れいと
森中玲仁ちゃん
11月9日生まれ
応募者 森中梨奈さん
生まれてきてくれてありがとう♡いつも玲仁くんの笑顔に癒やされてます！



みやざき しんし
宮崎新士ちゃん
11月9日生まれ
応募者 宮崎祐次さん
生まれてきてくれてありがとう♡元気に大きくなってね！



まる おりょうま
丸尾龍馬ちゃん
11月20日生まれ
応募者 丸尾祐太さん
1歳おめでとう！早く一緒に釣りしようね。



たぐちふうが
田口楓凱ちゃん
11月20日生まれ
応募者 田口優子さん
1歳おめでとう！生まれてきてくれてありがとう♡スクスク大きく育ててね♡



やまもと こう
山本梧生ちゃん
11月18日生まれ
応募者 山本侑輝さん
生まれてきてくれてありがとう！これからもよろしくね♪



ずし ひなの
頭士白菜乃ちゃん
11月17日生まれ
応募者 頭士敏之さん
生まれてきてくれてありがとう！元気にいっぱい大きくなってね！



いのうえ とうり
井上橙李ちゃん
11月16日生まれ
応募者 井上里恵さん
いつも可愛い笑顔で癒やしてくれてありがとう。

平成29年1月生まれ 募集中！

対象 平成30年1月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住）
締め切り 11月10日(金)午後5時必着
図書館広報室(広報) ☎32-2029

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと（18文字以内）」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室 ※掲載人数によりお子様へのひとことが掲載できない場合があります。応募者多数の場合は抽選

9/3

音楽に包まれる津山の秋到来

第10回津山国際総合音楽祭プレイベント
市民コンサートⅠ（合唱・室内楽コンサート）



第10回津山国際総合音楽祭のプレイベント市民コンサートⅠ（合唱・室内楽コンサート）がベルフォーレ津山（アルネ・津山7階）で開催されました。

子どもからお年寄りまでが、生き生きとした表情で合唱や楽器の演奏をするなど、日ごろの練習の成果が披露され、会場からは大きな拍手が送られていました。

津山国際総合音楽祭は10・11月にもさまざまな催しが開催されます。皆さん、ぜひ参加してみませんか。

9/10

秋の味覚を品定め

道の駅「久米の里」第17回ぶどうまつり

道の駅「久米の里」（宮尾）でぶどうまつりが開催されました。販売前から久米地域で採れた新鮮なぶどうを買い求める人で長い列ができ、販売が開始されるとそれぞれ真剣な表情でぶどうを見比べていました。



8/27

防災の大切さを学ぶ

消防・防災展

9月の防災週間を前に、防災への意識を高めてもらおうとイオンモール津山（河辺）で消防・防災展が開催されました。

来場者らは、消防車や地震の揺れを体験することができる車両などに興味津々でした。



高松宮記念杯争奪 第25回全日本銃剣道選手権大会 優勝

8月4日に日本武道館（東京都）で開催された大会で藤原考貴さん（高野山西）が優勝しました。藤原さんは陸上自衛隊日本原駐屯地に勤務する傍ら練習に励み、見事、最年少（29歳）での優勝を勝ち取りました。



藤原さんは「前回出場した時は1回戦敗退だったので、今大会でその雪辱を果たすことができました。勝ち進む中で、危うい場面もありましたが、最後まで勝ち抜くことができました。とても光栄です」と喜びの声を聞かせてくれました。

JOCジュニアオリンピックカップ大会 2017年度（第23回） 日本ジュニアゴルフ選手権競技 優勝

8月16日～18日に霞ヶ関カンツリー倶楽部（埼玉県）で行われた大会で久常涼さん（津山東中学校3年）が優勝しました。



久常さんは「昨年の悔しさをバネに、今年は、この大会で優勝することを目標に練習してきました。その成果が出て、最終日に逆転で優勝することができ、本当にうれしいです。今後もさらにレベルアップすることを目指してがんばります」と話してくれました。



8 月中のひとの動き (9月1日現在)

人口	102,331人 (前月比+12)
男	48,925人 (同±0)
女	53,406人 (同+12)
世帯	45,050世帯 (同+40)

転入	239人	転出	211人
出生	73人	死亡	89人

11月の納税

(納期限: 11月30日(木))

- 国民健康保険料 (普通徴収) 第5期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第5期
- 介護保険料 (普通徴収) 第6期

日曜納税窓口

11月26日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所 2階 1番窓口)

広報津山で
市民の皆様へ
PRしませんか?

広告募集中

広報津山

バス

公用車広告募集中

タクシー

お問合せ
株式会社ホープ ☎092-716-1404

お知らせ

わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした人同士が語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合い、支え合う会です。

とき 11月10日(金)午後1時30分～3時

ところ 美作保健所(椿高下)

岡美作保健所 ☎23・0145

女性の人権ホットライン 強化週間 電話相談

夫や恋人からの暴力など、女性の人権に関する相談を電話で受け付けています。

とき 11月13日(月)～17日(金)午前8時30分～午後7時、11月18日(土)～19日(日)午前10時～午後5時

岡女性の人権ホットライン
☎0570・070・810

身体障害者巡回更生相談

とき 11月16日(木)午前11時～正午

ところ 神南備園(大谷)

相談内容 肢体不自由・聴覚障害に関すること

持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具、年金額が分かるもの

申込方法 障害福祉課に電話または窓口で直接申し込む

岡障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32・2067、☎32・2153

悩みごと無料相談

とき 毎週月・水・金曜日午前10時～午後5時(祝日除く)

ところ ライフサポートセン

ターつやま(津山園域雇用労働センター内・山下)

相談内容 労働、福祉、債務、法律など

※裁判など実務依頼は費用要

岡ライフサポートセンターつやま ☎35・2433

そのほかの相談は18ページに掲載しています

平成30年度農作物鳥獣害防護柵設置補助

受付期間 11月1日(水)～12月27日(水)

対象 受益戸数3戸以上で集落全体を囲む防護柵を新規で設置する団体

申込方法 事前に森林課(市役所4階)または各支所・出張所担当課で、購入する資材などを相談し、申請書と必要書類を直接提出する

岡森林課 ☎32・2078

資源再生チップ無料提供

とき 11月11日(土)午前9時～午後4時

ところ まほろファーム入口付近(野村)

※天候により中止の場合あり

※駐車スペースわずか

※無くなり次第終了

岡津山市シルバー人材センター(山北) ☎23・5378

津山市総合防災訓練

地震の発生を想定し、電気・水道・ガスなどの災害復旧や、警察・消防・自衛隊などの災害対応の訓練を行います。ぜひ、ご観覧ください。

とき 11月19日(日)午前9時～11時

ところ 吉井川河岸緑地公園(横山)

岡危機管理室 ☎32・2042

犯罪被害者支援パネル展

犯罪被害者への支援の理解を深めるためのパネル展です。

とき 11月27日(月)～12月1日(金)午前8時30分～午後5時15分

ところ 市役所1階市民ロビー

岡環境生活課 ☎32・2056

集団健(検)診

とき 11月30日(木)～12月2日(土)午前8時～

ところ 津山すこやか・こどもセンター

内容 特定健診、高齢者健診、各種がん検診など

※各日によって検査の時間などが異なります

給与支払報告書
給与所得者異動届出書の提出は

エルタックス
eLTAXで

●eLTAXで申告するメリット
●自宅や事務所から手続きができます
●複数の地方公共団体に一度にまとめて送信できます
●サービス利用料が無料
●eLTAXホームページ
http://www.eltax.jp

岡一般社団法人地方税電子化協議会
ヘルプデスク ☎0570-081-459

※受診方法など、詳しくはお問い合わせください

岡健康増進課 ☎32・2069

交通事故などが原因の治療は届け出が必要です

左記の場合で健康保険証を使って治療を受けたら、必ず届け出をしてください。

届け出が必要な場合 相手がいる交通事故やけんか、飲食店での食中毒など

届出先 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者Ⅱ保険年金課または各支所・出張所担当課、その他の健康保険加入者Ⅱ加入している健康保険

持ってくるもの 健康保険証、印鑑(スタンプ印不可)、交通事故証明書

※届け出が無い場合、けがや病気の原因を問い合わせることがあります

岡保険年金課(市役所1階8・9番窓口) ☎32・2071

特定健康診査「検査結果の提供」にご協力ください

対象 40～74歳の津山市国民健康保険加入者で、特定健診を受診せず、治療で血液検査などを受けている人

提供方法 市から郵送された

「特定健康診査受診券」と保険証を通院中の病院に提出し、検査結果を市に提供するのを申し出る

※本人の費用負担は不要

岡保険年金課 ☎32・2071

マイバッグを持参しましょう

11月はマイバッグ持参強化月間です。買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋の削減にご協力ください。

岡環境事業課3R推進係 ☎32・2203

受動喫煙のない社会を目指しましょう

受動喫煙とは他人のたばこの煙にさらされることで、健康に悪影響を及ぼし、心筋梗塞や脳卒中、喘息、乳幼児突然死症候群などの危険性を高めます。分煙など、受動喫煙のない社会をつくりましょう。

岡健康増進課 ☎32・2069

労働契約法「無期転換ルール」の徹底を

無期転換ルールとは、同一の使用主との間で、有期労働契約が反復更新されて通算5年を越えたときに、労働者の

申し込みによって無期労働契約に転換されるルールです。

平成25年4月1日以降に開始した契約が対象です。詳しくは、お問い合わせください。

岡岡山労働局(岡山市) ☎086・224・7639

電波のルールを守りましょう

電波は、警察や消防、救急放送、電話など、生活の安心・安全のために使われています。不法な電波の発信や、不法な無線局の開設は、住民の生活の安全を脅かし、重い懲罰の対象になります。

岡中国総合通信局(広島県) ☎082-2222-1333

募集

津山市ワーク・ライフ・バランス推進企業募集

受付期間 11月1日(水)～平成30年1月11日(木)

対象 市内に事業所があり、社員のワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)に積極的に取り組む企業
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
岡人権啓発課(アルネ・津山5階) ☎31・2533

家を売るなら
イエステーション
只今、津山地域で**成約件数が増加中**—— 地元に強い **イエステーション** が不動産売却をサポートいたします。

全国133店舗を誇る
安心のネットワーク!

不動産売却の詳しい情報はHPへ!
https://www.yes1.co.jp/tsuyama/

TEL 0868-21-8700
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

不動産売却の詳しい情報はHPへ!
https://www.yes1.co.jp/tsuyama/

とってもわかりやすい! スマホ・タブレット

大手町 NTTビル1Fの

「広報津山を見た!」とお伝えいただくと

無料体験実施中!!

入会金 0円

USBメモリプレゼント!

60歳以上の方限定コース

ゆうゆうコース

8,800円

お仕事応援

バックコース

39,800円

PCらいふパソコンスクール津山校

大手町 1-1NTTビル1F ☎32-1123

まずは、お電話でお問合せください

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

お知らせ

市役所本庁舎・東庁舎の耐震化工事

【工事期間】本庁舎＝平成31年3月15日まで、東庁舎＝平成30年3月15日まで

来庁者の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※工事の状況などにより、期間が変更になる場合があります

ゲートキーパー養成講座 受講者募集

悩んでいる人に気付き、声を掛けたり話を聞いたりするなどの支援を行い、見守ることができるゲートキーパーを養成する講座です。

とき 11月10日(金)・11月29日(水)・12月6日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 津山すこやか・こどもセンター

内容 うつへの理解の方法や、心のサインへの気付き方、傾聴の仕方について学ぶ

講師 引地充さん(希望ヶ丘ホスピタル院長)、和田百合子さん(美作大学准教授)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話、ファクスまたは窓口で直接伝え、申し込む

図健康増進課 ☎32-2069、FAX32-2161



『企業ガイドみまさか2019』掲載企業募集

2019年に新規就職を予定している学生に配布する冊子とホームページに、企業情報を掲載しませんか。

発行日・ホームページ公開日 平成30年3月1日(木)

掲載内容 A4判フルカラー1ページとホームページ内1ページ

対象 ハローワーク津山管内に事業所などがある企業

掲載料 1万6千円

締め切り 11月30日(木)

図津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内) ☎24・3633

ウッディハウス加茂カップリングパーティー参加者募集

とき 12月17日(日)午前11時～午後4時

ところ ウッディハウス加茂(加茂町中原)

内容 デコレーションケーキ作り、レクリエーション、カップリングタイムなど

対象 30～50歳程度の独身者(男性は市内在住か市周辺在勤に限る)

定員 男女各15人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 男性 ¥3500円、女性 ¥2000円

締め切り 11月30日(木)

図津山市都市整備公社(市役

市民農園 利用者募集

自宅に畑を持たない市民の皆さんに農業が体験できる場を提供しています。

ところ 大田地内

対象 市内に住所がある個人または団体で、農業経験が無い人(営利目的での利用は不可)

利用可能面積 1区画あたり40平方メートル

募集区画数 4区画(先着順)

利用可能期間 最長5年間

利用料(年額) 1区画あたり6千円(年度の途中で利用を開始する場合、月額5百円要)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

図市民農園実行委員会事務局(農業振興課内・市役所4階) ☎32・2079

交通安全教室 希望団体募集

とき 月・火・木・金曜日のうち、希望する日の2時間程度(祝日は除く)

内容 視聴覚教材や寸劇、実技指導などで交通安全について学ぶ

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

津山市生涯学習人材バンク 登録者募集

「津山市生涯学習人材バンク」に登録して、講師や指導者として知識や技術、経験を生かしませんか。

また、町内会や子ども会、PTAなどの行事で講師や指導者を探している人は、「津山市生涯学習人材バンク」をご覧ください。

設置場所 生涯学習課(市役所東庁舎3階) または市ホームページ内

※詳しくは、お問い合わせください

図生涯学習課 ☎32・2118

講座・講演会

家事家計講習会

とき 11月14日(火)午前10時～正午

ところ 城西公民館(小田中)

内容 家計簿の大切さや予算の立て方を学ぶ

参加費 350円

※託児あり(予約要)

図津山友の会(内藤さん) ☎90・7132・7264

【介護保険】 デイサービスセンター

利用者が楽しく快適・安全に過ごせる機能回復施設です。

つやま西健康クラブ 津山市戸島634 ☎TEL.28-7331【担当:森本】

つやま健康クラブ 津山市元魚町60-1(津山郵便局前) ☎TEL.25-1030【担当:河井】

おばら健康クラブ 津山市小原79-5(本渡記念循環器クリニック内) ☎TEL.31-3005【担当:水島】

当施設をご利用できる方 介護保険・要介護認定にて

要支援

要介護

と認定された方

ご利用を申込むには 津山市地域包括支援センター(津山市役所・1階) TEL.0868-23-1004 または、担当ケアマネージャーさん又は、各クラブ担当者に直接お電話ください。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

テレビ津山

毎朝6時～深夜0時

◆11月のこんにちには市役所さんの放送はありません

◆情報ホットライン: 毎時57分～00分

※放送日時は変更になる場合があります



北部高等技術専門校 パソコンワーク初級科 訓練生募集

訓練期間 平成30年1月10日(水)～4月6日(金)

訓練場所 勝央共同福祉施設(勝央町)

対象 求職中の人

定員 15人

受講料 無料(教材費別途要)

申込方法 最寄りのハローワークで相談し、申し込む

締め切り 12月11日(月)

図北部高等技術専門校(川崎) ☎26・1125

8020運動達成者募集

受付期間 11月1日(水)～30日(木)

対象 平成29年12月31日時点で満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある人(過去に表彰を受けた人は除く)

申込方法 かかりつけの歯科医または健康増進課に申し込む

図健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32・2069

合同就職面接会 参加者募集

とき 11月11日(土)午後1時30分～4時

ところ 津山圏域雇用労働セ

家族の週間親子陶芸教室 参加親子募集

ところ・とき ①勝北陶芸の里工房(杉宮) ②久米ふれあい陶芸センター(中北上) ③11月25日(土)午前10時～正午

対象 中学生以下の子と保護者

定員 ①15組程度②5組程度(先着順)

参加費 子 ¥920円、保護者 ¥1430円

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

図生涯学習課(市役所東庁舎3階) ☎32・2118

ガラスハウスのイベント 参加者募集

とき 11月19日(日)午後5時～7時30分

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

内容 津山のまちを歩き、収集した情報をウィキペディア(インターネット百科事典)に書き込み、発信する

講師 岡本真さん(アカデミ

オープンデーターン津山 参加者募集

とき 11月26日(日)午前11時～午後5時

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

内容 津山のまちを歩き、収集した情報をウィキペディア(インターネット百科事典)に書き込み、発信する

講師 岡本真さん(アカデミ

婚活イベント 参加者募集

とき 12月3日(日)①第一部 午前10時30分～午後1時30分、②第二部 午後3時～6時

ところ 津山鶴山ホテル(東新町)

内容 レクリエーション、カップリングタイムなど

対象 ①第一部 男性は市内在住または在勤で30～49歳の独身者、女性は30～49歳の独身者、②第二部 男性は市内在住または在勤で20～39歳の独身者、女性は20～39歳の独身者

定員 ①②とも男女各20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 ①男女とも3千円、②男女とも2千円

締め切り 11月20日(月)午後5時

図津山市婚活支援事業事務局(有限会社チアーズ内・倉敷市) ☎086・461・0506

ツク・リソース・ガイド株式会社代表取締役) 定員 15人(先着順) 受付開始日 11月1日(水) 申込方法 電話または窓口で直接申し込む

図市立図書館 ☎24・2919

婚活イベント 参加者募集

とき 12月3日(日)①第一部 午前10時30分～午後1時30分、②第二部 午後3時～6時

ところ 津山鶴山ホテル(東新町)

内容 レクリエーション、カップリングタイムなど

対象 ①第一部 男性は市内在住または在勤で30～49歳の独身者、女性は30～49歳の独身者、②第二部 男性は市内在住または在勤で20～39歳の独身者、女性は20～39歳の独身者

定員 ①②とも男女各20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 ①男女とも3千円、②男女とも2千円

締め切り 11月20日(月)午後5時

図津山市婚活支援事業事務局(有限会社チアーズ内・倉敷市) ☎086・461・0506

処分する前に ご連絡ください

買い取り&引き取りいたします

こんな時に

空き家の整理

家の解体

遺品整理

※引き取れない物もあります。詳しくはお問い合わせください。

●古道具・古家具・古食器・リサイクル品等 ●蔵・店舗・学校・病院・工場等の片付け

※不動産屋・工務店等、各業者様からの依頼もお受けいたします

TEL.0120-71-3232 担当 瀬川

お気軽にお電話ください

店 舗: 岡山市北区奉還町1-5-3

倉 庫: 岡山市東区益野町878

事 務 所: 岡山市北区奉還町1-12-14

古物商許可番号 岡山県公安委員会第721020022068号

akizu

アキズ 古家具と古雑貨のお店

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

けいじばん(募集)

13 2017.11

2017.11 12

緊急告知防災ラジオで
津山市の情報を配信中

放送時間 毎日
午前7時30分～、午後0時30分～、午後6時30分～
※自動起動で配信します



11月～12月は耕作放棄地解消強化
月間 地域ぐるみで農地を守ろう!

近年、農業の担い手の減少や高齢化によって耕作放棄地が増え、農地が十分に活用されていない状況となっています。大切な農地を守り、耕作放棄地を発生させないことが大切です。「農地を考える日」などを設けて取り組みましょう。

■農地を考える日

農作物の作付け状況や、農道・水路などの農業用施設の状況について、地域で話し合う日を設けましょう。

■一斉耕うんの日

土づくりや雑草の防除、景観保全などのために、地域ぐるみで一斉に耕うんを行う日を設けましょう。

■一斉草刈りの日

イノシシやシカなどの隠れ家となる山際や耕作放棄地などの「草刈り」を地域で一斉に行う日を設けましょう。

※すでに耕作放棄地となっている農地を、農作物が栽培できるように再生するための必要経費を支援する制度があります

※詳しくは、お問い合わせください

図農業振興課(市役所4階) ☎32-2079

イベント

**津山消防音楽隊2017
火災予防ふれあいコンサート**

とき 11月12日(日)開場午後1時、開演午後2時

ところ ベルフォーレ津山 (アルネ・津山7階)

内容 アニメや演歌などの楽曲の演奏など

ソシオのフリーマーケット

とき 11月12日(日)午前10時15分～午後2時

ところ ソシオ一番街

内容 フリーマーケット、生鮮野菜や加工品の販売など

図ソシオ一番街事務局 ☎22・7654

閩津山圏域消防組合 (林田)

☎31・1250

**勝北マルシェほえみ彩葉
2周年記念イベント**

とき 11月19日(日)午前8時30分～午後3時

ところ 勝北マルシェほえみ彩葉 (杉宮)

内容 餅投げ、各種出店など

図勝北マルシェほえみ彩葉 ☎29・1123

**道の駅「久米の里」
秋の味覚祭**

とき 11月19日(日)午前9時30分～午後3時

ところ 道の駅「久米の里」 (宮尾)

内容 久米地域産安納イモの焼きイモ、ポン菓子詰め放

題など

閩道の駅「久米の里」 ☎57・7234

**冬季企画展「日本の化学の
夜明けと津山の洋学者」**

日本初の化学書『舎密開宗』を著した宇田川榕菴や、京都帝国大学総長を務めた久原躬弦など、日本の化学史に業績を残した津山の洋学者について紹介します。

とき 11月18日(土)～平成30年2月25日(日)

ところ 津山洋学資料館 (西新町)

主な展示品 『舎密開宗』、久原躬弦の講義録 (化学遺産認定資料) など約30点

図津山洋学資料館 ☎23・3324

**作州津山ふるさと交流物産展
作州とくく市**

とき 11月25日(土)・26日(日)午前10時～午後3時

ところ 津山市地域交流センター (アルネ・津山4階)

内容 B2ものまねステージ、特産品の販売、餅投げなど

図作州津山商工会 (新野東) ☎36・5533

マンドリンコンサート

とき 11月26日(日)午後2時

ところ ベルフォーレ津山

図津山マンドリンオーケストラ (安藤さん) ☎22・2271

作州津山宮川朝市

とき 11月12日(日)午前8時

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰 (山北)

図みらい産業課 ☎32・2178

加茂の朝市

とき 11月19日(日)午前8時

ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場

図津山市観光協会北支部 ☎42・7011

面倒でわかりにくい年金の手続き・・・**社労士が代行**いたします。

岡山年金手続代行センター

●老齢年金 ●裁定請求 ●繰り上げ請求 ●障害者特例請求など

●遺族年金 ●裁定請求 ●未支給年金請求など

詳しくはホームページで <http://nenkin-seikyuu.net>

色んな障害でお困りの方 障害年金のご相談は **岡山障害年金相談室**まで <http://okayama-nenkin.com/index.html>

無料相談・見直しは **無料!!**

無料相談・説明・見積提示後に代行業務を依頼され、年金手続の代行が完了した時点で手数料をご請求させていただきます。

お電話からのご相談もお伺いしております。 代表/社会保険労務士 河野 正明

TEL.086-255-9588 岡山市北区矢坂東町4-15 コスモウィーンビル101

リンパケア整体と矯正施術の **女性専用**

作楽整体院

津山でタイ本校のライセンスが取れる! タイ式セラピースクール併設!

※効果には個人差があります。本写真等は施術例であり、効果を保証するものではありません。

◆60分 5,000円 ◆90分 7,500円 ◆120分 10,000円 (税別・初回検査料金・部材費別途)

津山市高野本郷1266-11 専用P有 料金・営業時間等、ブログにてご確認ください

完全予約制 > 当日予約OK! > LINEID sakuraseikotu 作楽整体院 検索

☎0868-26-8998 ライン・お電話にてご予約ください。

(有料広告)

市役所本庁舎

開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】 午前8時30分～午後5時15分
【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで 【時間延長で受け付ける業務内容】 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請の受付

**子育てサポート講習会
書に聞く子どもと絵本の話**

とき 11月15日(水)午前10時30分～正午

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎31・8753

講師 市立図書館司書 定員 30人(先着順)

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

締め切り 11月8日(水)

※託児あり(予約要)

図津山ファミリリー・サポート・センター(アルネ・津山5階) ☎31・8753

精神障害者学習会

とき 11月16日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 美作保健所

内容 家族を亡くした後の精神障害者の生活を考える

対象 精神障害者本人と家族

講師 美作保健所・市障害福祉課職員

申し込み 不要

図美作保健所 ☎23・0145

鶴山塾こころの子育てフォーラム

とき 11月19日(日)午後2時～4時

ところ 中央公民館 (大谷)

演題 子どもが「生きる力」を身に付けるための教育支援について考える

講師 村中由紀子さん (就実大学大学院特任教授)

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

図鶴山塾(山下) ☎22・8329

元気に健康講座

とき 11月21日(火)午前11時

ところ 百々温泉の湯めぐみ荘 (加茂町小中原)

内容 インフルエンザ予防などについて学ぶ

対象 60歳以上の人

定員 40人(先着順)

参加費 1千円 (昼食・入浴料込み)

締め切り 11月10日(金)

図めぐみ荘 ☎42・7330

**男女共同参画市民企画講座
講演「子育ての自信アップ! 子どもの笑顔を守るためにあなたができること」**

とき 11月22日(水)午前10時30分～正午

講師 和泉富美子さん (CAP スペシャリスト)

申込先 CAP 津山 (小林さん) ☎28・6687

■身近な人とのコミュニケーションをもっと楽しくする方法

とき 11月25日(土)午後1時30分～3時

講師 稲田まゆみさん (タイ別感情カウンセラー)

申込期間 11月1日(水)～15日(水)

申込先 NPO法人子育て交流支援 ☎28・1108

共通項目

ところ さん・さん

定員 40人(先着順)

※託児あり(予約要)

図さん・さん ☎31・2533

父母による0歳児とのふれあい教室

とき 11月25日(土)午前10時～11時

ところ 中央公民館

内容 ベビーマッサージ、コンディショニング教室

講師 酒本尚美さん (健康運動指導士)、高柳典子さん (助産師)

対象 0歳児とその父母

定員 6組 (応募者多数の場合 合は抽選)

持ってくるもの バスタオル

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

締め切り 11月15日(水)

図中央公民館 ☎24・5111

人権を考える市民のつどい

とき 11月26日(日)午後1時～3時15分

ところ グリーンヒルズ津山 リージョンセンター(大田)

内容 人権メッセージとポスターの表彰、基調講演など

■基調講演

演題 世界がもし1000人の村だったら あなたもその1人です

講師 池田香代子さん (ドイツ文学翻訳家)

※手話通訳、要約筆記あり

図人権啓発課 ☎31・0088

男女共同参画「さん・さん」セミナー

とき 12月3日(日)午後1時30分～3時

ところ さん・さん

演題 身近な問題としてDV・デートDV・モラルハラスメントを考える

講師 西山さつきさん (NPO法人レジェリエンズ副代表)

定員 40人程度

※託児あり(予約要。締め切り11月25日(土))

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

図さん・さん ☎31・2533

(有料広告)

ポパイ・ヘアー

POPEYEhairは、

来年40周年になります。

営業時間 ●9:00-18:00 定休日 ●火曜日・第2日曜日 [美容室]

電話番号 ●0868-27-3515 所在地 ●岡山県津山市東一宮13-2

お世話をするタクシー
福祉タクシー やまびこ

寝たまま、車イスのまま、歩行介助で移動のお手伝いをいたします。療養中の草刈り作業もお引受けいたします。

通話無料 **0800-200-4321**

ご予約優先制です。 鏡野町越畑197・岡山市北区伊島町1-9-42

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

11月 図書館だより

第3回「見つけよう！ 津山の魅力」 調べる学習コンクール表彰式

応募作品の中から、4つの賞の発表と表彰を行います。6～8月に行った子どもたちの調べる学習の成果をぜひ、ご覧ください。

とき：11月19日(日)午後2時～3時

ところ：市立図書館

賞の種類：津山市長賞、
津山市議会議員賞、
津山市教育長賞、奨励賞



11月の
休館日

市立図書館：28日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：4日(土)、6日(月)、
13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)、28日(火)
勝北図書館のみ：29日(水)、30日(木)

英語の絵本読み聞かせ

公募提案型協働事業で多言語のコミュニケーション促進に取り組むNPO法人津山国際交流の会と、市立図書館が協働して、「英語の絵本読み聞かせ」の行事を行っています。

7月には、英語の絵本読み手の育成の講習会を開きました。英語を親しむ機会として好評です。皆さん、ぜひご参加ください。

とき 11月26日(日)午前11時～11時30分

ところ：市立図書館

※詳しくは、お問い合わせください



●図書館情報は、
市ホームページで

図書館

検索

11月 児童館だより

中央児童館

親子でダンス・ダンス・ダンス！ とき：11月18日(土)午前10時30分～11時30分 対象：2歳児～未就学児と保護者 定員：10組 (先着順)
受付：11月7日(火)午前10時～

南(ワイワイ)児童館

クリスマス とき：12月2日(土)午前10時30分～11時30分 対象：0歳～小学生と保護者 定員：30人 (先着順) 参加費：100円 受付：11月18日(土)午後1時～ (電話のみ)

加茂(ぐりむ)児童館

お話タイム とき：11月3日(祝)午後1時15分～1時45分 内容：絵本の読み聞かせ、工作、折り紙など

阿波児童館

わくわくタイム とき：11月6日(月)～10日(金)午後3時30分～4時30分 内容：木の実を使ったリース作り

11月の
休館日

中央児童館・南児童館・加茂児童館
4日(土)、6日(月)、13日(月)、19日(日)、24日(金)、
27日(月)

今月の一押しイベント 阿波児童館 お正月のお飾り作り

地域のお年寄りの人たちに教えてもらいながら、昔ながらの藁で作るお飾りを作ります。皆さん、ぜひご参加ください。

とき：12月2日(土)午前10時～11時30分

ところ：阿波児童館

対象：小学生以上の児童と保護者

参加費：100円

申込受付：11月20日(月)～27日(月)



●児童館情報は、
市ホームページで

児童館

検索

姿勢がきれいな人って魅力的！ 「背筋運動」のススメ

図健康増進課 ☎32-2069

Let's 体操 Exercise

きれいな姿勢を保つためには、お腹と背中の中の筋肉を鍛えることが大切です。前回、紹介した腹筋にあわせて、背筋のトレーニングをすることで、より効果的に上半身が鍛えられます。自宅のできるトレーニングを紹介します。

効果

- 良い姿勢づくりで腰痛予防
- 新陳代謝が良くなる
- 背中とお腹が引き締まる
- 肩こりが解消する など

ポイント

- 肩甲骨を背骨に向けて寄せる
- 各姿勢で10秒間保つ

うつ伏せでする



椅子に座ってする



休憩しながら、
一日3回行うと
効果的です！

はぐくみつやまっ子

子どもの持ち物に注意を！

子どもの非行は服装や生活の乱れなどのほか、持ち物にも現れることがあります。その持ち物が近年、複雑で分かりにくくなっています。

「電子たばこ」というものをご存知でしょうか。乾燥したたばこの葉や液体を電熱線で熱して霧状にするたばこ型の装置のことです。紙巻きたばこは、火をつけると煙が出て、喫煙すると衣服などににおいが残りますが、電子たばこは、発熱すると煙が立ちのぼるようになりますが、すぐに見えなくなり、吸引後もにおいはほとんど残りません。

「電子たばこ」の購入時には年齢確認が必要ですが、インターネットなど、さまざまな方法で入手することが考えられます。子どもが見慣れないものを持っていたら、声を掛けるなどして、子どもたちを非行から守りましょう。

津山市青少年育成センター
市役所東庁舎3階 ☎31-8650

家族のこと、友だちのこと、
青少年の悩みごと、
ご相談ください

おしえてエコるびー

環境体験学習「森の学校」を開催します

市では、里山を利用した持続可能な生活の営みを体験することで、自然の大切さを感じ、自然環境の大切さについて考える「森の学校」を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

とき 11月26日(日)午前9時～

ところ 衆楽公園駐車場集合(バス移動)→久米山(久米川南)

内容 野鳥や動植物の観察、炭焼き体験など

対象 市内の小学生と保護者

申込方法 低炭素都市推進室(市役所1階1番窓口)に電話または直接申し込む

※詳しくは、お問い合わせください



自然の大切さを学ぶことが
環境保全につながるのじゃ！

環境奉仕「エコるびー」

図低炭素都市推進室 ☎32-2051

救急医療案内
☎23-9910

小児救急医療電話相談☎#8000
土・日・祝18:00～翌8:00、平日19:00～翌8:00

休日診療
津山市医師会 検索

健康

問健康増進課☎32-2069

高齢者歯科検診

とき	ところ
5日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター (沼)

対象 65歳以上の人 (予約要)

申込先 津山歯科医療センター☎22-4021

妊婦ぽんぽこ学級

とき	ところ
①11月16日(木)10:00～14:00	さん・さん(アルネ・津山5階)
②11月29日(木)13:30～16:00	津山すこやか・こどもセンター
③12月10日(日)10:00～12:00	ター

内容 ①バランスの良い食事づくり (調理実習と講話)
②お産に向けた準備 (助産師の話と呼吸法)
③出産後の準備 (沐浴と赤ちゃんの泣き声体験など)

対象 初産婦 (できるだけ3回ともご参加ください)

参加費 ①のみ500円 (調理実習代)

定員 20人 (予約要) 申込先 健康増進課☎32-2069

「愛の献血」にご協力

とき	ところ
24日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所 1 階市民ロビー ※400ml 献血のみ受付

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日・18日(土) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	6日(月)・20日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課☎32-2065
鶴山塾教育相談	2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木) 13:30～16:30、11日(土)・12日(日) 13:00～16:00、17日(金) 13:30～15:30、17:15～20:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	1日(木)・15日(木) 13:30～15:30	環境生活課(市役所 1 階)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・予約要)	10日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00、受付＝2日(木) 8:30～	環境生活課(市役所 1 階)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	2日(木) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
巡回行政相談	7日(火) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所市民生活課☎32-7032
福祉総合相談会	8日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5135
人権相談	15日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課☎31-0088
行政相談	15日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	16日(木) 9:00～12:00 20日(月) 10:00～15:00	勝北保健福祉センター 久米支所	勝北支所市民生活課☎32-7021 久米支所市民生活課☎32-7011
住宅無料相談	16日(木) 9:00～16:00	市役所 1 階市民ロビー	建築住宅課☎32-2099

※10ページのお知らせにも掲載があります

イラスト 絵手紙



▲垂井 松代



▶ペンネーム うたの(5歳)



▶ペンネーム すいか



▶ペンネーム まったり



津山の歴史あ・う・か・る・と

将軍への献上品

津山藩がなぜ塩引鮭？

江戸時代、全国各地の大名たちは季節ごとに領内の産物を将軍へ献上する習わしでした。これを「時献上」と言います。時献上の品は、領内の産物なら何でもよいというわけではなく、大名ごとに品目や数量が細かく決められていました。

江戸時代の大名や幕府の役人の人名録にあたる『武鑑』には、時献上の品を明記した詳細なものもあります。写真は、天明期(1781～1789)に出版された『天明武鑑』に載っている津山藩松平家の情報で、時献上の欄には「寒中塩引鮭」と記載されています。

『天明武鑑』

当時、北陸や東北の名産であるはずの塩引鮭を、なぜ津山藩が献上しているのでしょうか。

津山藩の江戸屋敷で記録された『江戸日記』を調べると、寒中の御機嫌伺という名目で、毎年11

月下旬、12月に塩引鮭十尺(現在の10匹分)を将軍へ献上していることがわかります。その起源は宝永6年(1709)で、日記には「今年が初めて、今後も献上を続けると決まった」との注記があります。幕末期の日記では、献上前に越後(現在の新潟県)から仕入れている様子が確認できます。

この塩引鮭の献上は、文久2年(1862)8月に幕政改革の一環で年始・八朔(8月1日)と参勤・家督相続時以外の献上が廃止されるまで続けられました。同年11月、寒中の塩引鮭の献上を継続すべきかどうか老中に伺いを立て、「献上しなくてよい」との回答を受けましたが、津山藩からの同書には「越後を治めていた時期からの旧例で献上してきたので」と説明されています。

津山藩を治めていた松平家は、以前、先祖光長の時期に越後高田(現在の新潟県上越市)25万石を治めていて、その時期から続く献上の慣例であるというのです。天保期(1830～1844)には、藩主斉民が越後高田藩の時期に匹敵する石高や官位への上昇を幕府に嘆願しています。領外からわざわざ取り寄せてまで塩引鮭を献上することには、越後にいた時期への復帰に対する松平家の強い願望が込められているように思われます。



問津山郷土博物館
☎22・4567

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙 (※希望者には作品を返却します)

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな(ペンネーム可) ②住所 ③年齢(学生は学校名と学年も) ④次のA～Dの記念品を明記して送る

掲載者 記念品
A あば温泉無料入浴券(5枚)
B 百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
C 津山洋学資料館無料招待券(2枚)
D 津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚)

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

今月号の特集
問 〇色に染まる津山を散策しよう!
〇に入る漢字1文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA～Eの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A あば温泉無料入浴券(5枚)
B 百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
C 津山洋学資料館無料招待券(2枚)
D 津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚)
E 図書カード

締め切り 平成29年11月20日(月)当日消印有効

9月号の正解 自主(応募31人、正解31人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。



サクソフォン奏者 安川 信彦さん (二宮出身)

13歳の時にサクソフォン(サックス)を始め、国立音楽大学サックス科(東京都)に進学。卒業後は、バンド活動やライブ活動を積極的に行う。昨年、自身があこがれていたラテンジャズビッグバンドである熱帯JAZZ楽団の公演にバリトンサクソフォン奏者として参加している。



サクソフォンを始めるきっかけは？

両親が音楽好きということもあり、家でジャズがよく流れていました。父親が通っていた市内の飲食店で開催されるジャズのライブに連れて行ってもらったことがきっかけで、サクソフォンという楽器に次第に惹かれていきました。

サクソフォンの魅力は？

サクソフォンという楽器は、クラシック音楽や吹奏楽など、幅広い分野の音楽で使用され、力強い音から繊細な音まで表現することができます。また、同じ楽器でも奏者が変わればまったく違う音色になるので、奏者の吹き方次第で音が変わることに奥深さや魅力を感じています。

サクソフォンの演奏は「歌うように吹く」とよく言われるのですが、ライブなどでそれができたと感じられると、とても気持ち良いですね。

11月26日の津山公演へ向けて意気込みを

わたしを育ててくれた津山で初めて公演することができ、とてもうれしいです。今回の公演では、中学生時代に演奏の指導を受けたダーク・アイズ・ジャズ・オーケストラ(岡山県北の社会人ビッグバンド)との共演も楽しみです。津山の人から誇りに思ってもらえる演奏をしたいです。

熱帯JAZZ楽団の演奏は、ステージ上でメンバーが音楽で会話をしながら会場全体の熱量を上げていきます。わたしもほかのメンバーとの演奏を楽しみながら、聴きに來てくれる人と一緒に熱く盛り上がりたいたいですね。



安川さんが
出演する

第10回津山国際総合音楽祭 熱帯JAZZ楽団コンサート

とき 11月26日(日)午後6時30分～
ところ 津山文化センター (山下)
※チケットの購入方法など、詳しくは
お問い合わせください
問 津山国際総合音楽祭委員会事務局
(津山文化センター内) ☎24-7744



「つばき編集室」をご覧いただき、ありがとうございます。読者の方々から「つばき編集室」の文字を大きくしてほしい」とのご意見をいただき、今月号から文字を少し大きくしました。これからもしっかりと検討しながら少しずつ改善を重ね、皆さんに愛されるより良い『広報津山』を作っていきたいです。(W)

今月号は表紙で食欲の秋、裏表紙で芸術の秋を紹介しています。表紙は、自分が考案した料理を調理している高校生の姿。おいしそうな料理と生徒の笑顔が印象的です。裏表紙はサックス奏者の安川さんです。11月の公演に向けた意気込みを聞くと今から公演が楽しみです。公演に行つて秋を満喫します。(雨)

ずっと腰痛に悩まされていたのですが、最近、体調が良いので、週2日程度でバレエボールやソフトバレーボールなどの運動をしています。初めの頃は、体のあちこちで筋肉痛が起き、湿布を貼つても治るまで3日ほどかかっていました。今では体が慣れ、運動をして汗をかくことに喜びを感じています。(S)

