

働きざかり、子育て世代の皆さんに受けてほしい！



# 女性は20歳、男性は40歳から 津山市のがん検診を受ける事ができます！

2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなる時代、若い世代も“がん”は他人事ではありません。がんは早期発見すれば治療選択の幅も広がり、ご自身やご家族への負担も軽減できます。

自覚症状のない元気な時にこそ、がん検診を受診しましょう。

このチラシでは、皆様に知っておいていただきたいがん検診についての情報をその①からその④にまとめています。

## その①

### がん検診の種類と料金

このほかに、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診があります。

| 種類              | 対象年齢          | 料金(69歳以下)   |        | 内容     |                              |
|-----------------|---------------|-------------|--------|--------|------------------------------|
|                 |               | 医療機関        | 集団検診   |        |                              |
| 胃がん検診           | 胃部エックス線検査     | 40歳以上       | 3,700円 | 1,300円 | 胃部エックス線検査<br>(バリウム)          |
|                 | 胃内視鏡検査        | 50歳以上(偶数年齢) | 4,500円 | 実施なし   | 胃内視鏡検査(胃カメラ)                 |
| 肺がん検診           |               | 40歳以上       | 1,100円 | 400円   | 胸部エックス線検査                    |
| 大腸がん検診          |               | 40歳以上       | 1,400円 | 500円   | 便潜血検査(2日分)                   |
| 子宮頸がん検診(女性のみ)   |               | 20歳以上       | 1,900円 | 1,300円 | 内診、頸部細胞診                     |
| 乳がん検診<br>(女性のみ) | 視触診のみ         | 40歳以上(偶数年齢) | 900円   | 400円   | 視触診                          |
|                 | 視触診・マンモグラフィ併用 | 40歳以上(奇数年齢) | 2,400円 | 1,700円 | 視触診、マンモグラフィ検査<br>(乳房エックス線検査) |



《ポイント》がん検診には、時間・場所がご自身の都合に合わせやすい医療機関での検診と、時間・場所が決まっているものの、料金がリーズナブルな集団検診の2種類があります。

## その②



どこの病院で検診を受けたらいいかわからない… そんなアナタには

がん検診をまとめてリーズナブルな料金で受診できる**集団検診**がおススメです！！

**日時** 平成29年11月30日(木)12月1日(金)・2日(土)

平成30年2月15日(木)・16日(金)・17日(土)

**受付時間**

胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診 8:00～10:00

※11/30、2/15は13:00～14:00、17:00～18:30も実施(胃がん検診を除く)

乳がん・子宮頸がん検診 13:00～14:00

※11/30、2/15は17:00～18:30も実施

**場所** 津山すこやか・こどもセンター(山北800番地)

●13:00～14:00の乳がん・子宮頸がん検診は託児サービスあり(要予約)

### 《ポイント》

#### 集団検診受診までの流れ

- 希望の検診内容、日にち、時間を決める
- 健康増進課に電話で申し込む  
TEL (0868) 32-2069 平日 8:30～17:15
- 郵送された問診票に必要事項を記入する
- 問診票、保険証、料金等を準備し当日受診する

※医療機関での受診をご希望の方は裏面をご覧ください

【お問合せ先】 津山市山北520番地

津山すこやか・こどもセンター1階 健康増進課 TEL (0868) 32-2069

裏面もご覧ください

暮らし、  
ほんもの。



## その③

# 平成29年度から胃がん検診・乳がん検診がかわりました！

国・県の指針改正に伴い、平成29年度から津山市の胃がん・乳がん検診の方法が変更されました。

胃がん検診では内視鏡検査が、乳がん検診ではマンモグラフィ検査が推奨されています。

【新しくなった胃がん・乳がん検診の内容】 年齢はいずれも平成30年4月1日現在です。

|                       | 検診内容                        | 対象者   | 検診間隔   |
|-----------------------|-----------------------------|---|--|
| 胃<br>が<br>ん<br>検<br>診 | エックス線検査<br>(医療機関検診・集団検診で実施) | 40歳以上の方   | 1年に1回  |
|                       | 内視鏡検査<br>(医療機関検診のみ)         | 50歳以上で偶数年齢の方<br><small>※奇数年齢の方も受けることができますが、検診間隔は2年に1回となります。</small> | 2年に1回<br><small>※内視鏡検査を受けた翌年度は内視鏡検査と エックス線検査いずれも受けることができません。</small> |
| 乳がん<br>検診             | 視触診・マンモグラフィ併用検査             | 41歳以上の奇数年齢の方<br>(女性のみ)  | 2年に1回<br><small>※偶数年齢の方は受けることができません。</small>                         |
| 乳がん<br>視触診<br>事業      | 視触診のみ                       | 40歳以上の偶数年齢の方<br>(女性のみ)  | 2年に1回<br><small>※奇数年齢の方は受けることができません。</small>                         |



《ポイント》乳がん検診は40歳以上の方が対象です。30歳代の方は、毎月1回の自己検診で乳がんの早期発見に努めましょう。

## その④

# ？ がん検診に関するQ&A

## Q1. 津山市国保ではなく社会保険に加入しています。市のがん検診を受けることができますか？

A1. 津山市が実施するがん検診は、津山市に住民票があり各種がん検診の対象年齢の方はどなたでも受けることができます。加入されている保険の種類等は関係ありません。

## Q2. がん検診は特定健診と同じように受診券が届きますか？

A2. がん検診に受診券はありません。受診を希望される場合は、予約の際に「津山市のがん検診を受診したい」とお伝えください。

## Q3. 検診料金を助成してもらえる制度はありますか？

A3. 子宮頸がんについては平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方、乳がん検診については昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの方を対象に無料で受診できるクーポン券をお送りしています。クーポン券が利用できるのは子宮頸がん、乳がん検診それぞれ生涯1回のみです。クーポン券が届いた方はこの機会にぜひ受診してください。

また、市県民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方にはがん検診の無料券を発行しています。  
検診を受診する前に健康増進課、保険年金課、各支所・出張所で申請をしてください。

## Q4. 集団健診は都合が悪く受診することができません。病院でも受けることができますか？

A4. 指定の医療機関でがん検診を受診することができます。医療機関で受診できる期間は

平成30年1月31日までです。ご予約は受診を希望される医療機関へ直接お願いします。  
受診できる医療機関やお申込み方法については、津山市ホームページ等をご覧ください。

[URL] <https://www.city.tsuyama.lg.jp/>