晩ごはんに食べたい！朝ごはんにも大変身！！ごはんの“おとも”グランプリin津山エントリーシート

|  |  |
| --- | --- |
| （フリガナ）氏名又は団体名 |  |
|  |
| （フリガナ）代表者の氏名※個人の場合は不要 |  | 年齢(Ｈ29.11.19時点)※団体の場合は不要 | 歳 |
|  |
| 住所 | 〒 |
| 電話番号 |  | メールアドレス |  |
| **レシピⅠ**「晩ごはんに食べたい！」ショウガ又は黒大豆枝豆のむき身どちらかと小麦粉を活用した晩ごはん向けの白飯に合う揚げ物 |
| （フリガナ）料理名 |  |
|  |
| 写真（別紙に添付していただいても構いません。） |  |
| 材料（別紙に添付していただいても構いません。） | 材料名 | 分量 | 作り方 |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| できあがり量目安 | 人分 |
| ＰＲポイント（特徴，作り方のコツ，誕生秘話など） |  |
| **レシピⅡ**「朝ごはんにも大変身！！」レシピⅠのおかずを活用した朝ごはん向けの料理 |
| （フリガナ）料理名 |  |
|  |
| 写真（別紙に添付していただいても構いません。） |  |
| 材料（別紙に添付していただいても構いません。） | 材料名 | 分量 | 作り方 |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| できあがり量目安 | 人分 |
| ＰＲポイント（特徴，作り方のコツ，誕生秘話など） |  |
| 同意欄 | 　応募要項その他開催要項に記載された応募に関する諸条件及び個人情報の取扱いについて同意します。□　同意する　←チェックを入れてください。チェックのない場合はエントリーできません。 |