

# さん・さん祭り2017

## inアルネ・津山

### ～明日へ！まなびつながる男と女～

10/21-22(土-日)  
10:00～17:00 開催

体験会

**つやま まちの保健室**

10:00-15:00

4階 地域交流センター

健康測定、健康・栄養相談など

【津山看護協会】

学習会(申込み不要・託児なし)

**健康寿命を延ばすには筋トレか**

ら～いつまでも自分で動く体をつくろう～

10:30-12:00 5階 さん・さん

講師：太安耕三さん(理学療法士)

【津山地域ウイズセンター】

スタンプラリー

10:30-15:00

4階 図書館前広場 等

各ブースで色々な学習や体験をしながらスタンプを集めましょう！

内容：ヨーヨー釣りやクイズ、コラージュ川柳など

【さん・さん利用団体 等】

10/21(土)

開催

学習会(要申込み・託児あり)

**初心者でもできる土ひねり**

13:30-15:30 5階 さん・さん

講師：花岡 勉さん

(勝北陶芸の里・指導員)

参加費 920円

【津山ファミリー・サポート・センター】

学習会(要申込み・託児あり)

**リラクゼーションYOGA**

14:00-15:30 5階 さん・さん

ヨガマットかバスタオルを持参し、動きやすい服装でお越しください。

【A-F-C】

体験会

**人権を考えよう**

10:00-15:00

4階 図書館前広場

ため池クイズ、げんぽすごろくなど

【津山市人権尊重の会】

【申込み・託児 等 お問い合わせ先】 (託児申込み締切りは10月13日(金))

津山市新魚町17番地 アルネ・津山5階 津山男女共同参画センター「さん・さん」

TEL(0868)31-2533 FAX(0868)31-2534

MAIL sun-sun@city.tsuyama.lg.jp

【主催】さん・さん祭り実行委員会、津山市

講演会(要申込み・託児なし)  
「マイチャレンジ & 発見!」  
10:15-12:15 5階 さん・さん  
講師:青年海外協力隊、地域おこし協  
力隊、サンタフェ訪問団の体験記  
【ジェンダーフリー美作・  
21netつやま】

学習会(要申込み・託児なし)  
世界のことばと仲良くなって  
オープンマインドを身に付けよう♪  
10:15-12:00 5階 さん・さん  
どんな言葉、どんな人にも開かれた  
心を育むためのワークショップ  
【ヒッポファミリークラブ津山】

体験会  
お茶ばーてい(さん・さんばーじょん)  
11:00-14:00 4階 図書館前広場  
美味しい日本茶をいれたり、  
お煎茶の頂き方を体験しよう  
参加費 100円  
【ななおふれんず・みやび会】

学習会(申込み不要・託児なし)  
「夫婦別氏」について  
13:00-14:30 5階 さん・さん  
講師:真邊和美さん  
(岡山県人権啓発研修講師)  
【セミナー03】

10/22(日)  
開催

体験会  
年賀状の書き方  
10:30-12:00 4階 図書館前広場  
毛筆で年賀状を書こう  
参加費 100円  
【香燿会】

講演会(要申込み・託児あり)  
授乳服がつくる新しい仕事スタイル  
～モーハウスの子連れワーク～  
13:30-15:30 4階 津山市立図書館  
講師:光畑 由佳さん  
(モーハウス代表)  
【津山男女共同参画センター】

悩みごと相談  
10:00-15:00  
4階 図書館前広場  
労働・福祉・法律・生活など様々なこと  
に対応します。  
【ライフサポートセンターつやま】

両日  
開催

体験会  
心と脳へのいやし  
-クリニカル・アート(臨床美術)-  
10:00-15:00 4階 図書館前広場  
ワークショップ(30分程度での作品制作)  
【美作クリニカル・アート】

展示コーナー 10:00-17:00 4階 市立文化展示ホール

生け花・・・ いけばな小原流、華道家元池坊津山支部、未生流中山文甫会津山支部

絵画・・・ イラスト花の季、クロッキー会

活動紹介・・・ 風を読む会、国際ソロプチミスト津山、ジェンダーフリー美作 & 21netつやま、  
津山サンタフェ友好協会、津山男女共同参画センター「さん・さん」、  
津山市青色申告会女性部、津山ファミリー・サポート・センター、  
ヒッポファミリークラブ津山、美作クリニカル・アート

写真・・・ 写友みまさか、津山女性写真サークル

手芸・・・ パッチワークフレンズ

書道・・・ 香燿会、菅原書道教室 (五十音順)