

| 市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 電話24-2919 | |
|---------------------------------------|---|
| ビデオシアター | 第2日曜日(子ども向け) 第4日曜日(一般向け) 午後2時30分～ |
| 木曜ビデオ館 | 毎週木曜日 午後2時30分～ |
| えほんのじかん | 毎週水曜日 午後3時30分～ |
| パパ・ママいっしょに読んで事業 第5回 | 1月27日(土) 午後2時～3時30分 |
| おたのしみ会 | 4日(日)午後2時30分～3時30分 |
| おはなし会 | 15日(木)午前11時～ |

休館日：7日(水)、27日(火)

| 加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 電話42-7032 | |
|---|------------------------|
| おはなし会 | 25日(日) 午前10時30分～ |
| 3月21日(祝)に加茂町図書館で開催予定の「本のリサイクル市」に出す寄贈本を募集します(雑誌、書き込みのある本はご遠慮ください)。期間：2月13日(火)～28日(水)(休館日を除く) | |
| 勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 電話36-8622 | |
| おたのしみ会 | 1月27日(土) 午後2時30分～3時 |
| えほんタイム | 8日(木) 午前11時～11時30分 |
| おはなしタイム | 18日(日) 午後2時30分～3時 |
| 久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 電話57-3444 | |
| よみかせの会 | 10日(土)午後2時～ |
| 3館の休館日：5日(月)、7日(水)、12日(休)、19日(月)、26日(月)、27日(火) ※久米図書館は特別館内整理のため1月29日(月)～2月1日(木)も休館 | |

- 新しくはいた本**
- こどもの本**
- ☆もりのてがみ／片山健作／福音館書店
 - ☆ホリー・クロースの冒険／プリトニー・ライアン作／早川書房
 - ☆ことばあそび玉手箱／石津ちひろ作／小学館
- おとなの本**
- ☆タルドンネ 月の町／岩井志麻子著／講談社
 - ☆藤沢周平未刊行初期短編／藤沢周平著／文藝春秋
 - ☆読む力・聴く力／河合隼雄・立花隆著／岩波書店
- 郷土の本**
- ☆岡山県津山市清泉小学校の歴史／中村勝男著
 - ☆美作の国一宮のおはなし／横川知之著／大学教育出版



ぶっくる

| | |
|---|--------|
| 津山駅前10:00～10:40⇒J A つやま佐良山営業所11:00～11:40⇒向陽小学校13:00～14:00⇒林田小学校14:30～16:00 | 2日(金) |
| 高倉小学校10:15～10:45⇒市役所本庁舎12:00～12:30⇒広野小学校13:00～13:40⇒鶴山小学校14:40～15:50⇒田邑公民館16:15～16:45 | 5日(月) |
| 北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:00～11:40⇒高田小学校13:00～13:30⇒河辺小学校14:35～16:00 | 14日(水) |
| ときわ園10:00～10:30⇒高野公民館11:00～11:40⇒一宮小学校13:00～13:40⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:30～16:30 | 8日(木) |
| 成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:00 | 9日(金) |

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます <http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

けんこう 2月

元気な子どもを育てるために

| 対象 | 日 | 場所 | 受付時間 |
|-----------------------|-------|------------|-------------|
| 乳児健診 (3～5か月) | 13(火) | 市役所東庁舎健診室 | 13:00～14:00 |
| | 14(水) | 市役所東庁舎健診室 | 13:00～14:00 |
| 1歳6か月健診 (1歳6か月～1歳9か月) | 6(火) | 市役所東庁舎健診室 | 13:00～14:00 |
| | 7(水) | 市役所東庁舎健診室 | 13:00～14:00 |
| 3歳児健診 (3歳～3歳3か月) | 20(火) | 市役所東庁舎健診室 | 13:00～14:00 |
| | 21(水) | 市役所東庁舎健診室 | 13:00～14:00 |
| 3歳児健診 (3歳～3歳3か月) | 27(火) | 勝北保健福祉センター | 13:00～14:00 |
| | 27(火) | 勝北保健福祉センター | 13:00～14:00 |

料金 無料
☆対象者には個別に通知します

「愛の献血」にご協力を

| 日 | 場所 | 時間 |
|--------|--------|----------------------------|
| 23日(金) | 市役所本庁舎 | 10:00～11:30 12:30～15:30 |

☆献血会場では、栄養士による食生活相談を実施します

骨密度測定

| 日 | 場所 | 時間 |
|--------|-----------|------------|
| 19日(月) | 市役所東庁舎健診室 | 9:00～16:00 |

対象 20歳以上の市内在住の人
料金 無料
※9日(金)までに予約してください



- 健康増進課 電話32-2069
- 加茂支所福祉健康課 電話32-7033
- 阿波支所住民生活課 電話32-7042
- 勝北支所福祉健康課 電話32-7023
- 久米支所福祉健康課 電話32-7013

妊婦ぽんぽこ学級

| 日 | 時 | 場所 | 内容 |
|----------|-------------|-----------|--------------------|
| 8日(木) | 9:30～13:30 | 西苦田公民館 | バランスのよい食事をとろう |
| 15日(木) | 13:30～16:00 | 市役所東庁舎 | めざそう! 母乳育児・うたのゆりかご |
| 22日(木) | 13:30～16:00 | 津山市総合福祉会館 | お産に向かって準備しよう |
| 3月1日(木) | 13:30～15:30 | 市役所東庁舎 | 歯を一生大切に |
| 3月10日(土) | 13:30～15:30 | | 赤ちゃんが生まれたよ |

対象 妊娠中の人
定員 20人(予約要)
参加費 200円(調理実習代)
※できるだけ5回とも参加してください

麻しん・風しん予防接種(2期)のお知らせ

平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれで、麻しん・風しん予防接種(2期)が未接種の人は、3月31日(土)までに受けてください。期日を過ぎて接種される場合は有料となります。

母親歯科教室

～子どもをむし歯から守る学習会～

| 日 | 場所 | 時間 |
|--------|---------------|------------|
| 18日(日) | 津山歯科医療センター(沼) | 9:30～10:30 |

対象 未就学児の親
内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談
定員 20人(予約要)
参加費 無料
申込・問い合わせ先 津山歯科医療センター 電話22-4021

じどうかん 2月

中央児童館 (山北) 電話22-2099

| | |
|------------|--|
| 豆まき | 3日(土)午後2時～3時 |
| 絵本タイム | 8日(木)、22日(木)午後3時～3時30分 |
| バレンタインキッチン | 11日(祝)午後1時30分～3時 対象：小学生 定員：20人(先着順) 参加費：100円 持ってくるもの：エプロン、お茶 受付：3日(土)午前10時～(電話でのみ受付) |
| 親子で遊ぼう | 19日(月)午前10時30分～11時30分 対象：乳幼児(0～2歳)と保護者 |

ワイワイ児童館[南児童館] (横山) 電話24-4400

| | |
|-------------|--|
| 絵本タイム | 1日(木)、15日(木)午後2時～2時30分 |
| 映画会 | 10日(土)午後2時～3時 内容：「ねずみくんのチョコッキ」、「ちびねこコビとおともだち」 |
| 親子で遊ぼう | 14日(水)午前10時30分～11時30分 対象：1・2歳児と保護者 |
| 親子遊び～リトミック～ | 20日(火)午前10時30分～11時30分 場所：福岡会館 対象：幼児と保護者 |
| 赤ちゃんあそび! | 21日(水)午前10時30分～11時30分 対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：15組(先着順) 受付：7日(水)午前10時～ |

ぐりむ児童館 (加茂町中原) 電話42-3168

| | |
|-----------------|---|
| 豆まき | 3日(土)午後3時30分～4時 |
| たんぽぽルーム | 14日(木)、28日(木)午前10時～11時30分 内容：親子で遊ぶ、育児相談 対象：乳幼児と保護者、妊婦 |
| ドアプレートを作ろう | 17日(土)午後2時～3時 内容：かまぼこ板を使って作る |
| おはなしなあに おりがみクラブ | 24日(土)午後2時～2時30分 内容：絵本の読み聞かせと折り紙 |

阿波児童館 (大畑) 電話46-2076

| | |
|-----------------|---|
| 手芸・工作あそび | 5日(月)午後3時～4時30分 内容：簡単なおもちゃ作り |
| かんたんクッキング「どら焼き」 | 17日(土)午前10時～正午 定員：25人(先着順) 参加費：100円 持ってくるもの：エプロン、三角きん、お皿、お茶、手ふき 受付：5日(月)～ |

■休館日
中央児童館・ワイワイ児童館 5日(月)、12日(休)、13日(火)、18日(日)、26日(月)
ぐりむ児童館 5日(月)、11日(祝)、12日(休)、19日(月)、26日(月)
※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時(ただし、17日(土)は開館)