

つやま リンリン 駅伝

第18回
津山国際交
流車いす駅
伝競走大会



全長31.5kmのコースを1チーム5人の車いすで競走する車いす駅伝大会が11月27日に行われました。18回目の今年は中国と韓国からの2チームを含む20チームが参加。スタート直前には、市内の小中学生を中心に242人が3.5kmのコースを走る「ふれあいマラソン」が今年初めて行われ、大会を盛り上げました。

大会当日は、日が高くなるにつれて穏やかなになる絶好の駅伝日和。沿道で声援する2万7,000人に見守られ「福岡SPEED」チームが1時間9分11秒で大会初制覇。郷土勢では、岡山チームが7位と健闘、外国チームでは、中国が3位、韓国が6位に入賞するなど今大会も充実した大会となりました。

当日の運営をはじめ、前日までの応援旗の作成やのほり旗の設置、道路清掃などでは1万人ものボランティアのみなさんに支えられました。ご協力ありがとうございました。

問い合わせ先 同実行委員会事務局 ☎32-2166



▲優勝した「福岡SPEED」チーム

国際交流

韓国チームとの交流▼
(北陵中学校)



▲中国チームとの交流
(美作高校)

ふれあい マラソン



▲車いすランナーと交流



心温まる 応援

年金のお知らせ

裁定請求書の事前送付開始

年金請求の利便性の向上や、請求漏れを防ぐため、国民年金や厚生年金の受給年齢を迎える人に、年金の加入記録などをあらかじめ記載した年金の請求書（裁定請求書）や、年金に関するお知らせ（はがき）が、社会保険業務センターから送付されます。送付時期は60歳になる3か月前です。

あと3か月で満60歳になる人

社会保険庁の管理記録で受給要件の確認
ができる？

できる

基礎年金番号、名前、生年月日、年金記録などをあらかじめ記載した「裁定請求書」が送付されます。

できない

年金の請求時期などのご案内と、年金加入期間の確認をお願いする「お知らせ（はがき）」が送付されます。

☆これらは昭和21年1月2日以降に生まれた人から対象になります。65歳で年金の権利が発生する人にも、65歳になる3か月前に「裁定請求書」が送付されます。

問い合わせ先 保険年金課 回32・2072、またはねんきんダイヤル 0570・05・1165

初導入

2トン積み給水車



津山市水道局では、災害や断水時の効率的な給水のため、2トン積み給水車を導入しました。

ステンレスタンクを備え、搭載のポンプを使って離れた場所にある給水槽まで送水することも可能。四輪駆動で山道や比較的狭い道にも対応しています。

問い合わせ先 水道局経営企画室 回32 - 2103

区分が1段階増加

変更前

要支援

要介護1

要介護2

要介護3

要介護4

要介護5

変更後

要支援1

要支援2

要介護1

要介護2

要介護3

要介護4

要介護5

問い合わせ先 介護保険室 回32・2070

※新しい認定基準で「要支援1」と「要支援2」に認定された場合、従来までの介護重視のサービスから予防重視のサービスに変更になります

要介護状態区分が、4月1日から7段階に変わります。

介護保険のお知らせ

無料調停
相談

とき: 2月17日(金)午前10時~午後3時 ところ: 津山市総合福祉会館 内容: 土地・金銭貸借・交通事故などの民事に関する問題と離婚などの家事に関する問題 問い合わせ先: 岡山地方裁判所津山支部 回22 - 9326