

市立図書館 (アルネ・津山4階)		午前10時～午後7時	TEL 24 - 2919
ビデオシアター	8日(日)(子ども向け) 21日(土)(一般向け) 午後2時30分～	8日＝「ちいさなジャンボ」 21日＝「兎の眼」	
木曜ビデオ館	毎週木曜日 午後2時30分～	5日＝「名城を旅する 第1巻」 12日＝「皇后陛下美智子さま」 19日＝「倉敷の町屋」、「港町下津井」、 「銅とベンガラの町吹屋」 26日＝「牛窓」、「旭川」	
えほんのじかん	毎週水曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作	
おはなし会	19日(木) 午前11時～	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、 手遊びなど	
春休み子ども 映画会	3月24日(土) 午後2時30分～3時20分	「忍たま乱太郎」、「ゼロひきのゴーシュ」	
絵本週間 おたのしみ会	3月25日(日) 午後1時～2時	藤井教子さんによる「アニメーションであそぼう」 対象：5歳くらいから	
休館日：24日(火)			

加茂町図書館 (加茂町塔中)		午前10時～午後6時	TEL 42 - 7032
おはなし会	29日(祝) 午前10時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作など	
勝北図書館 (新野東)		午前10時～午後6時	TEL 36 - 8622
えほんタイム	12日(木) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせと折り紙	
おはなしタイム	22日(日) 午後2時30分～3時	絵本の読み聞かせと簡単な工作	
久米図書館 (中北下)		午前10時～午後6時	TEL 57 - 3444
日本の音を楽しもう	28日(土) 午後2時～3時	「たんぼぼの家」による琴・三味線の演奏と体験	
3館の休館日：2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、30日(休)			

新しくはいった本

こどもの本

- ☆いのちのおはなし／村上康成作／講談社
- ☆まるいねまるいぬ／ダン・ヤッカリーノ作／BL出版
- ☆海駆ける騎士の伝説／ダイアナ・ウィン・ジョーンズ作／徳間書店



おとなの本

- ☆夢の痾／井上ひさし著／集英社
- ☆海坂藩大全 上・下／藤沢周平著／文藝春秋
- ☆今すぐ使えるGoogleサービス完全活用ガイド／清水隆夫・佐橋慶信著／技術評論社

郷土の本

- ☆岡山の民話 12選／立石憲利著／山陽新聞出版センター
- ☆いろはにこんべいとう 第15号／いろはにこんべいとう編集委員会編／美作創作の会
- 市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます <http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

ぶらまね

ときわ園10:00～10:30⇒高野公民館11:00～11:40⇒広野小学校13:00～13:40⇒鶴山小学校14:40～15:50⇒田邑公民館16:15～16:45	16日(月)
佐良山小学校10:00～10:40⇒津山口駅前11:00～11:40⇒向陽小学校13:00～14:00⇒林田小学校14:30～16:00	17日(火)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:00～11:40⇒高田小学校13:00～13:30⇒河辺小学校14:35～16:00	18日(水)
高倉小学校10:15～10:45⇒市役所本庁舎12:00～12:40⇒一宮小学校13:00～13:40⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:30～16:30	19日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:00	27日(金)

※4月から巡回の曜日・コースが一部変更になっています

けんこう 4月

元気な子どもを育てるために

対象	日	受付時間
乳児健診	17日(火)、18日(水)、 20日(金)	13:00～14:00
1歳6か月児健診	10日(火)、11日(水)、 13日(金)	
3歳児健診	24日(火)、25日(水)、 27日(金)	

場所 市役所東庁舎健診室
料金 無料
☆対象者には個別に通知します
☆4月からは市役所東庁舎のみで実施します

「愛の献血」にご協力を

日	場所	時間
27日(金)	市役所本庁舎	10:00～11:30 12:30～15:30

☆献血会場では、栄養士による食生活相談を実施します



骨密度測定

日	場所	時間
16日(月)	市役所東庁舎健診室	9:00～16:00

対象 20歳以上の市内在住の人
料金 無料
※6日(金)までに予約してください



- 健康増進課 TEL 32-2069
- 加茂支所福祉健康課 TEL 32-7033
- 阿波支所住民生活課 TEL 32-7042
- 勝北支所福祉健康課 TEL 32-7023
- 久米支所福祉健康課 TEL 32-7013

母親歯科教室

～子どもをむし歯から守る学習会～

日	場所	時間
15日(日)	津山歯科医療センター(沼)	9:30～10:30

対象 未就学児の親
内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談
定員 20人(予約要)
参加費 無料
申込・問い合わせ先 津山歯科医療センター TEL 22 - 4021



休日の歯科救急

津山歯科医療センター(TEL 22 - 4021)では、日曜、祝祭日、8月15日、年末年始(12月29日から1月3日)午前9時から午後3時、急に歯が痛み出した人を対象に応急処置を行っています。また、休日救急診療のほかにも①障害者診療②高齢者歯科検診③母親歯科教室④寝たきり高齢者訪問診療⑤妊婦歯科検診を行っています。詳細は「津山歯科医師会」のホームページをご覧ください。(http://www.o-tda.org)

アルコール依存の相談

対象 お酒による暴力、お酒がやめられないなど自分や家族のことで悩んでいる人
とき 毎月第4木曜日
午後1時30分～3時30分
ところ 津山保健所診療棟
問い合わせ先 津山保健所 TEL 23 - 0145

じどうかん 4月

中央児童館 (山北) TEL 22-2099

絵本タイム	12日(木)、26日(木)午後3時～3時30分
親子で遊ぼう	16日(月)午前10時30分～11時30分 対象：乳幼児(0～2歳)と保護者

ワイワイ児童館[南児童館] (横山) TEL 24-4400

絵本タイム	5日(木)、19日(木)午後2時～2時30分
親子で遊ぼう	11日(水)午前10時30分～11時30分 対象：1・2歳児と保護者
赤ちゃんあそび!	18日(水)午前10時30分～11時30分 対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：15組 ※4日(水)午前10時から受付(先着順)

ぐりむ児童館 (加茂町中原) TEL 42-3168

みちくさ味見散歩	7日(土)午後1時～3時30分 内容：春を探して散歩に出かけ、見つけた野草を料理する
たんぼぼルーム	11日(水)＝パネルシアターやエプロンシアター、育児相談 25日(水)＝こいのぼり作り、育児相談 対象：乳幼児と保護者、妊婦 とき：午前10時～11時30分

阿波児童館 (大畑) TEL 46-2076

クラフトテープの小物作り	4日(水)午前10時～正午
映画会	14日(土)午前10時30分～正午 内容：「よっちゃんの不思議なクレヨン」、「まんが日本昔話」 ところ：阿波公民館

■休館日
中央児童館・ワイワイ児童館
2日(月)、9日(月)、15日(日)、23日(月)、30日(休)
ぐりむ児童館
2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、29日(祝)、30日(休)
※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時(ただし、14日(土)は開館)