

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 3日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 21日(木) 13:30~、16:00~ 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 29日(金) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(個別に通知)
持ちこるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※オンライン受講も可(予約要)

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容 (Content), とき (Time), 受付時間 (Reception Time). Rows include 乳児健診, 1歳6カ月児健診, 3歳児健診.

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 27日(水) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ちこるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※オンライン受講も可

相談

※14ページのお知らせにも掲載があります

Large consultation table with 4 columns: 相談名 (Consultation Name), とき (Time), ところ (Location), 問い合わせ先 (Contact Information). Rows include 育児相談・健康相談, DV・人間関係、日常生活の悩みごと相談, etc.

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

女子サッカー岡山湯郷 Belle 選手による本の読み聞かせ

とき 3月6日(水)午前10時30分~11時30分
ところ 市立図書館視聴覚室
対象 幼児と保護者
定員 40人(先着順)
申込方法 電話か窓口で直接申し込み
申込締切 3月5日(火)
※3月6日(水)まで、市立図書館で選手のおすすめ本を展示中



住所の変更はありませんか? ~変更届けのお願い~

3月は引っ越しや転勤などが多い時期です。貸出券を作った後、登録した住所や電話番号が変わった時は、登録情報の変更が必要です。新たに市内に引っ越して来た人で、本の貸し出しを希望する人は、ぜひ登録してください。手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。
返し忘れにご注意!
引っ越し前に、返し忘れの本がないか、ご確認ください。



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

- 中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099
ぽかぽかひろば 親子でふれあい遊び
とき: 3月13日(水)午前10時30分~11時30分
対象: 0歳児と保護者 申し込み: 不要
南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400
育児相談
とき: 3月13日(水)午前11時~正午 対象: 乳幼児を養育している人、妊娠中の人
持ちこるもの: 親子(母子)健康手帳 申し込み: 不要
加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168
手型・足型アート
とき: 3月2日(土)午前10時30分~11時30分
対象: 未就学児と保護者 申し込み: 不要
阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076
わくわくタイム 写真立てを作ろう!
とき: 3月4日(月)・6日(水)・7日(木)・8日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 加茂児童館 あそぼつと TheチャレンジDAY

いろいろな種類のボールを使って親子で運動遊びをしましょう。定員は10組で、先着順です。
とき 3月24日(日)午前10時30分~11時30分
対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴要)
申し込み 3月1日(金)午前10時30分~(電話のみ)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

3月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 4日(月)、11日(月)、17日(日)、21日(木)、25日(月)