

子育ては、みんな悩んであたりまえ。
だからこそ、学びあい、つながりあい、みんなで成長していくのです！！

令和6年度 子育てワークショップ研修

学年PTA、学級PTAなどでご活用ください！！

令和6年度の子育てワークショップ研修は、保護者の方々を対象としたプログラムのほかに、親子を対象とした講座（旧 LINK講座）を実施します。参加者同士が話しあい、学びあう楽しい参加型の研修会です。ワークショップは、やってこそ良さがわかります！



【主に保護者の方を対象としたプログラム】

1 ★新1年生の保護者の方にオススメ!! 親同士のつながりを深める子育てワークショップ

家庭での子育ての工夫などについて、ファシリテーター（進行役）を中心に気軽に話しあいます。保護者同士が交流し、学び合い、つながりを深めることを目指したワークショップです。学級P等の茶話会などでも活用して頂けます。

- 時間：45～60分程度
- 対象：保護者等



2 ★岡山県のプログラムを活用 親育ち応援学習プログラム（通称：親フロ）

岡山県の学習プログラムの中から希望するテーマを選び、ファシリテーター（進行役）を中心に楽しく学びあうものです。

- 時間：45～90分程度
 - 対象：保護者等
- ※プログラムは裏面にあります。

【親子を対象としたプログラム（※旧 LINK講座）】

3 ★親子一緒に学び、絆を深める 親子で学ぶ こども家庭講座

テーマを選択し、親子で楽しく学んでいただく講座です。

- 時間：45分程度
- 対象：親子 10～50人程度
- テーマ：①親子で学ぶスマホ等のルールづくり
②家庭で伸ばす非認知能力のススメ
③自己肯定感アップ
④楽しく学ぶ『論語講座』



4 ★親子で楽しくカラダを動かしましょう！ 親子で運動の楽しさを体験する 体育講座

運動することの楽しさを、親子で一緒に体験します。（体操やマットを使った遊びなど）

- 時間：60分以内
- 対象：親子 10～40人程度（1学級単位）

※費用…無料（派遣に伴う経費は教育委員会が負担）
※準備…会場設定、参加者の募集や当日の会場準備、講師紹介など
※出来るだけ開催の2ヶ月前までに申し込みをしてください。

★申し込み用紙は裏面にあります。

【問い合わせ・申し込み先】
津山市教育委員会 学校教育課 家庭・地域連携係
TEL:32-2114 FAX:32-2157

学校(園・所)名	クラス() 学年() 会場()
連絡先	担当者名() TEL() FAX()
希望日時	※複数ある場合は希望順で書いてください。 ① 月 日() : から ② 月 日() : から
実施時間	※希望する時間を書いてください。()分程度
対象	※○をして、参加予想人数を書いてください。保護者・教員・親子()人程度

内容 ※希望のテーマ番号に○をしてください。

1 親同士のつながりを深める子育てワークショップ

2 親育ち応援学習プログラム(岡山県作成)

※親育ち応援学習プログラムは、他にも様々な世代を対象にしたプログラムを公開しています。詳しくは岡山県教育庁生涯学習課ホームページをご確認ください。

☆乳幼児をもつ保護者を対象にしたプログラム

- Ⅱ-1 赤ちゃんといっしょ
- Ⅱ-2 いやいや期をどうのりこえる?
- Ⅱ-3 子ども同士のトラブル...どう解決する?
- Ⅱ-4 子どもは「生き生き」してる?
- Ⅱ-5 子育てのイライラとうまく付き合う親になろう
- Ⅱ-6 お父さんがイクメンに変身する魔法の言葉
- Ⅱ-7 そういえば自分も...考えよう認めよう ~子どものいいところ・気になるところ~
- Ⅱ-8 本を通して親子でコミュニケーション ~読み聞かせ、どうしている?~
- Ⅱ-9 自分でできたよ!うれしいな ~入学までに応援できること~
- Ⅱ-10 私の子育て、これでいいの? ~開かれた子育て関係~

☆学童期の子どもをもつ保護者を対象にしたプログラム

- Ⅲ-1 早ね早おき朝ごはん、元気アップ大作戦!
- Ⅲ-2 子どもの規範意識ってどうやって育てるの?
- Ⅲ-3 ふりかえろう...子どもとの接し方
- Ⅲ-4 困ったことへの対処法
- Ⅲ-5 気づいていますか?子どものサイン!
- Ⅲ-6 子どもの家庭学習について楽しく話し合おう! ~探そう!魔法の言葉・技~
- Ⅲ-7 ママ友・パパ友づくりしてますか? ~親同士のコミュニケーションづくり~
- Ⅲ-8 「いただきます」「ごちそうさま」 ~食事への感謝、食事のマナー~
- Ⅲ-9 子どもの食事ってこれでいいの?
- Ⅲ-10 考えよう!子どもの安全・安心
- Ⅲ-11 大人と子どもとケータイ・スマホ
- Ⅲ-12 子どもはどこで育つの? ~開かれた子育て環境~

☆思春期の子どもをもつ保護者を対象にしたプログラム

- Ⅳ-1 思春期の心 ~青春時代へタイムスリップ~
- Ⅳ-2 子どもの「携帯電話」どう考える?
- Ⅳ-3 異性との付き合い、男女の付き合い
- Ⅳ-4 揺れ動く「新思春期」
- Ⅳ-5 夢見る力を育む応援 ~大人の役割を考えよう~

☆非認知能力のプログラム(就学前プログラム)

- ① 子どもの名づけの由来から育みたい非認知能力を考えよう
- ② がんばった、がんばっている姿を大切にしよう!
- ③ 子どもの成長を振り返ろう

3 親子で学ぶ こども家庭講座

- ① 親子で学ぶスマホ等のルールづくり
- ② 家庭で伸ばす非認知能力のススめ
- ③ 自己肯定感アップ
- ④ 楽しく学ぶ『論語講座』

4 親子で運動の楽しさを体験する体育講座

