

健康

健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 4日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

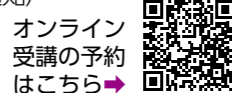
Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 15日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 29日(木) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(個別に通知)
持ちこるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※オンライン受講も可(予約要)



元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. Content: 乳児健診, 1歳6カ月児健診, 3歳児健診

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 28日(水) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ちこるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申し込みは こちらからもできます
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※オンライン受講も可

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 22日(木) 10:00~11:15, 12:30~15:30 市役所1階市民ロビー

相談

※14ページのお知らせにも掲載があります

Large consultation table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. Includes categories like 育児相談, DV, 悩みごと, 法律相談, etc.

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

5歳以上 木育ワークショップ
対象 ヒノキのスツールを作ろう!

キットを使って簡単に組み立てることができます。完成したスツールは、図書館家具として使用します。

とき 3月3日(日)①午前10時30分~②午後1時30分~

ところ 市立図書館視聴覚室

講師 福島徹さん(福島製材)
定員 各回10人(先着順)

申込方法 電話か窓口で直接申し込む

申込開始 2月1日(木)午前10時~

※小学2年生以下は保護者同伴要
※実費負担(4,000円)により持ち帰り用の製作可(先着5人まで、予約要)



2月 市立図書館: 20日(火)、27日(火)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館: 5日(月)、12日(月・休)、19日(月)、24日(土)、26日(月)、27日(火)

県産材の家具などを整備しています



美作地方は、ヒノキや杉の国内有数の生産地です。図書館では、森林環境譲与税を活用し、県産材の家具などの整備を進めています。

3月までに、しぜんコーナー、子育て支援コーナーの床を杉でリニューアルし、おはなしの森にはヒノキの木球プールなどが登場する予定です。

ぜひ、木の香りや手触りを楽しみに図書館にお越しください。

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

保健師、栄養士による育児相談

とき: 2月20日(火)午前10時30分~11時30分
対象: 乳幼児を養育している人、妊娠中の人
持ちこるもの: 親子(母子)健康手帳
申し込み: 不要

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

ぺったんの日 手型・足型を押して、子どもの成長記録を自由に作りましょう。

とき: 2月19日(月)午前10時30分~午後2時
申し込み: 不要

加茂(ぐるむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

保健師、栄養士による育児相談

とき: 2月14日(水)午前11時30分~正午
対象: 乳幼児を養育している人、妊娠中の人
持ちこるもの: 親子(母子)健康手帳
申し込み: 不要

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

わくわくタイム 毛糸であそぼう!

とき: 2月5日(月)・7日(水)・8日(木)・9日(金)午後3時30分~4時30分
申し込み: 不要

今月の一押しイベント 南児童館 赤ちゃんあそび

赤ちゃんとおもちゃをしたり歌ったりして、のんびりゆったり遊びましょう。

とき 2月14日(水)午前10時30分~11時30分

対象 12カ月までの乳児と保護者

定員 10組

申し込み 2月7日(水)午前10時30分~(電話のみ、先着順)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

2月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 5日(月)、12日(月・休)、13日(火)、18日(日)、24日(土)、26日(月)