

とち餅、よもぎ餅、焼き鳥、和牛串など

とき 2月18日(日)午前9時~10時
ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場
岡津山市観光協会北支部 ☎ 42-4402

加茂の朝市

津山ファミリー・サポート・センター講習会

子どもの事故予防と救急法
子どもの事故の特徴や原因を知り、事故防止と応急処置の方法(AEDの操作など)を学びます。

とき 2月18日(日)午前10時30分~午後0時30分
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アールネ・津山5階)

講師 日本赤十字社岡山県支部指導員
対象 ファミ・サポ会員と市民
定員 20人程度

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む
締め切り 2月9日(金)
※託児あり(無料・予約要)

津山ファミリー・サポート・センター(さん・さん内)
☎ 31-8753、☎ 31-2534(火曜日・祝日休み)
市立図書館(本館・地区館)を巡るスタンプラリーを開催

イベント

各館のイベントに参加するか貸出レシートを2枚集めたら、スタンプを押しします。スタンプを2館分集めた人に、各館で雑誌の付録などをプレゼントします。
とき 2月1日(木)~29日(木)
ところ 市立図書館全館
※各館のイベント情報は、図書館ホームページをご覧ください



福力荒神社大祭
マムシ除けと安産の神様として知られる福力荒神社の大祭です。沿道には露店が並びます。

とき 2月10日(土)~12日(月) 午前9時~午後4時
ところ 福力荒神社(福力) 岡津山市神代梅の里管理組合(前原さん) ☎ 090-5267-1668

令和5年度津山郷土博物館 企画展 郷土の刀剣Ⅲ
郷土津山にゆかりのある刀工の作品を中心に、約20点の刀剣類を展示します。

とき 2月17日(土)~3月24日(日) 午前9時~午後5時(月曜日、祝日の翌日は休業)
ところ 津山文化センター(山下)

ところ 津山郷土博物館(山下)
入館料 一般 ¥300円、高校・大学生、65歳以上 ¥200円、中学生以下 ¥無料
岡津山郷土博物館 ☎ 22-4567

梅の里 梅まつり
約2千本の梅の花が咲き誇ります。
とき 2月17日(土)~3月24日(日)
ところ 津山市 神代梅の里公園(神代)



第33回津山幼児音楽祭
田邑保育園・やよい保育園・作陽保育園・高野第二保育園・高野保育園・郷幼稚園(鏡野町)の6園が出演し、歌・オペレッタ・銭太鼓・器楽合奏を披露します。

とき 2月17日(日) 開場 午前11時30分、開演 正午
ところ 津山文化センター(山下)

岡同実行委員会事務局(津山文化振興財団内)
☎ 24-0201

中央公民館文化祭
中央公民館の活動サークルや作陽保育園、福岡保育園などによる作品展示や舞台発表を行います。

とき 2月24日(土) 午前9時~午後5時、25日(日) 午前9時~午後3時
ところ 中央公民館
内容 作品展示、発表
岡中央公民館 ☎ 24-5111

萬福寺虚空蔵大式
13歳の子どもがお参りする、福徳・威力・知恵の3つ

作州津山宮川朝市
来場者に農産物などが当たる抽選会があります。
とき 2月11日(日) 午前7時~10時(売り切れ次第終了)
ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

第3回美作学講座 兼 第40回津山市文化財調査報告会
とき 2月10日(土) 午後1時30分~3時
ところ 美作大学
内容・講師
①佐良山古墳群におけるドローン測量から新たにわかったこと=光本順さん(岡山大学准教授)
②津山城跡三の丸の門の発掘調査の成果について=津山弥生の里文化財センター職員
定員 100人程度
申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話、ファクス、Eメールまたは電子申請で申し込む
締め切り 2月6日(火)

岡生涯学習課 ☎ 32-2118、☎ 32-2039、
✉ gakushuu@city.tsuyama.lg.jp

家事や仕事の合間に! つま先ストレッチ

Let's 体操 Exercise

岡健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎ 32-2069

つま先ストレッチをすると、足の血流が良くなり、老廃物が排出されることでむくみ解消になります。なかなか運動する時間を作ることができない人も、洗い物や歯みがきをしながらなど、自分の好きなタイミングですることができる、簡単なストレッチです。無理のない範囲で、継続してみましょう。



①背筋を伸ばし、お腹をへこませる



②足を半歩前に出し、つま先を上げ下げする



ここがポイント

- 1秒に1往復の速さで、できるだけつま先を上げるようにしましょう
- 片足10回ずつを目安に行いましょう

子どもの心 親の心

失敗をステップに

日常生活での経験不足のためか、失敗することを怖がる子どもが増えているように感じます。注意されると「失敗=ダメなこと」という印象が強くなり、「また失敗したらどうしよう」という不安が大きくなるのかもしれません。

大人でも失敗することはあります。失敗しても「大丈夫だよ」と声をかけたり、やり方を一緒に考えたりすることで、子どもは気持ちが楽になり、次もやってみようという意欲が出せると思います。

失敗したことを前向きに捉えられるように、大人が手助けをしたり、一緒に考えたりしながら見守っていくことが大切なのではないでしょうか。

教育相談センター「鶴山塾」
学校のこと、友だちのこと、家族のこと、気軽に相談してください
小田中182-2 ☎ 22-2523

地域づくり通信 田邑まちづくり活性化協議会

サツマイモ収穫体験

11月6日、地域住民と子どもたちの交流を図るため、田邑まちづくり活性化協議会がサツマイモの収穫体験を開催しました。

津山西幼稚園と田邑ちびっこ学級の子どもたちを含む約50人が参加し、今年も立派に育ったサツマイモを元気いっぱいに掘りました。

子どもたちは「大きいのが取れたね」と協議会メンバーと話しながら、計量器でサツマイモの重さ比べを楽しみました。

※市では、連合町内会支部を単位に地域課題の解決に向けた取り組みを行う「地域運営組織」の活動を支援しています

岡地域づくり推進室 ☎ 32-2032

