

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき (7日(日) 9:00~12:00) and ところ (津山歯科医療センター診療所(沼))

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき (18日(木) 13:30~、16:00~) and ところ (津山歯科医療センター診療所)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき (18日(木) 13:30~15:00) and ところ (津山すこやか・こどもセンター)

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(個別に通知)
持ちこるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※オンライン受講可(予約要)
オンライン受講の予約はこちら

ハローベビー教室

Table with 2 columns: とき and 内容 (12日(金) 13:30~15:30, 26日(金) 13:30~15:30, 2月4日(日) 10:00~12:00)

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間 (乳児健診, 1歳6カ月児健診, 3歳児健診)

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき (31日(水) 14:00~15:00) and ところ (津山すこやか・こどもセンター)

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ちこるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※オンライン受講も可

ところ 津山すこやか・こどもセンター

対象 初産婦(夫婦で参加可)
定員 14組(予約要)
締め切り 各回の開催1週間前
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※できるだけ3回ともご参加ください
※オンライン受講も可(オンライン受講は出産経験がある人も参加可)

相談

※20ページのお知らせにも掲載があります

Large table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先

1月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

大人のための おはなし会

津山ストーリーテリングの会の皆さんによる、大人が楽しめるおはなし会です。

とき 1月28日(日)午後2時~3時
ところ 市立図書館視聴覚室
演題 「馬子と山んばばあ」ほか
対象 どなたでも
定員 30人(先着順)
申込方法 市立図書館に電話か、窓口で直接申し込む

1月 市立図書館: 1日(月・祝)、30日(火)
加茂町・勝北・久米図書館: 1日(月・祝)~3日(水)、8日(月・祝)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)

木曜ビデオ館(一般向け)

毎週木曜日に図書館のDVDやビデオを、視聴覚室の大スクリーンで上映します。

1月の上映は、令和5年4月以降に購入した資料です。上映後、貸し出しできる資料もあります。
とき 毎週木曜日午後2時30分~
ところ 市立図書館視聴覚室

Table with 2 columns: 上映作品, 日 (4日 最後の国鉄形電車 J R 西日本前篇, 11日 最後の国鉄形電車 J R 西日本後篇, 18日 アンネ・フランクと旅する日記, 25日 梅切らぬバカ)

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

1月 児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

ぽかぽかひろば 子ども広場さんとコラボ DAY
とき: 1月31日(水)午前10時30分~11時30分
対象: 0歳児と保護者 申し込み: 不要

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

ハイハイ・よちよちルーム
とき: 1月26日(金)午前10時30分~正午
対象: どなたでも 申し込み: 不要

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

かんたん! ミサンガを作ろう♪
とき: 1月28日(日)午前11時~正午 対象: 中学生以下(未就学児は保護者同伴要)
申し込み: 1月13日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

昔の遊びをしよう!
とき: 1月15日(月)・17日(水)・18日(木)・19日(金)午後3時30分~4時30分
対象: どなたでも 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 加茂児童館 手型・足型アート

子どもの手型、足型を作品にしましょう。
とき 1月6日(土)午前10時30分~11時30分
対象 未就学児と保護者
申し込み 不要



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

1月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 1日(月・祝)~4日(木)、8日(月・祝)、9日(火)、15日(月)、21日(日)、29日(月)