

市役所本庁舎

開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】 平日午前8時30分～午後5時15分 【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

講座・講演会

中国文化あれこれ
枕中記と杜子春
〜芥川龍之介の名作「杜子春」のルーツを探る〜
とき 1月21日(日)午後1時30分〜3時
ところ 市立図書館(アルネ) 津山4階
定員 50人程度
講師 杉山明さん(元津山工業高等専門学校教授)
申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス、Eメールまたは専用申込フォームから申し込む
締め切り 1月16日(火)
円生生涯学習課 ☎32-2118、☎32-2039、✉gakus@city.tsuyama.lg.jp

申込方法 電話で直接申し込む
申込期間 1月13日(土)〜27日(土)
円生生涯学習課 ☎23-3324

農業セミナー
鳥獣対策と野菜作りのおはなし
とき 2月6日(火)午後1時30分〜3時
ところ 市立図書館
定員 30人(先着順)
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
申込期間 1月20日(土)〜2月5日(月)
円生生涯学習課 ☎24-2919

認知症意志決定支援ガイドライン研修
認知症があっても意志決定することは大切です。その支援のあり方について理解を深めます。
とき 2月15日(木)午後6時30分〜8時30分
ところ 津山市総合福祉会館
対象 介護保険事業者、医療従事者など
定員 80人
申込方法 電話またはファクスで申し込む

申込期間 1月15日(月)〜2月5日(月)
円生生涯学習課 ☎23-1004、☎23-1005

文化庁令和5年度伝統文化親子教室事業
津山伝統文化茶道教室
おひろめ茶会・終了式
とき 1月7日(日)午後1時〜3時
ところ 中央公民館
参加費 500円
小・中学生茶道教室
ひなまつり子ども茶会・終了式
とき 1月28日(日)午前10時30分〜午後0時30分
ところ 勝北公民館(新野東)
参加費 500円
円生生涯学習課 ☎29-2410

親子で楽しむ初めての音楽会
親子向けになじみのある曲目を、津山に縁のある7人が声楽、ピアノ、マリンパで演奏します。
とき 1月21日(日)開場11時

交通安全教室 受講団体募集
交通安全指導員が学校や公会堂などを訪問し、交通安全の正しい知識や交通事故の防止について教室を実施します。
4月1日(月)〜の受講を希望する団体の募集を開始します。
内容 寸劇などのレクリエーションや視覚教材を使った屋内での講座、校庭や公園などを道路に見立て行う屋外での実技指導
対象 市内で活動している団体、グループなど
申込方法 電話または窓口で直接申し込む(先着順)
申込開始日 1月4日(休)
円生生涯学習課(市役所1階1番窓口) ☎32-2056

加茂の朝市
とき 1月21日(日)午前9時〜10時
ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場
内容 とち餅、よもぎ餅、和牛串、焼き鳥など
円生生涯学習課 ☎24-4402

1時30分、開演11時
津山文化センター
料金 一般1500円、高校生以下500円、中学生以下無料(整理券要)
チケット購入場所 津山文化センター、ベルフォーレ津山(アルネ・津山5階)、ヨシダミュージック(沼津)
※全席自由
円生生涯学習課 ☎24-0201

津山城 初日の出
とき 1月1日(月・祝) 午前6時開門
ところ 津山城(鶴山公園)
入園料 一般=310円、中学生以下=無料
円生生涯学習課(山下) ☎22-3310

おせちに飽きたら だら焼きで!



津山東高校 地産地消レシピ vol.13
今月の津山産食材 小麦
円生生涯学習課 ☎32-2029



食物調理科2年 松本仁さん・木元芹奈さん

お正月の定番、黒豆や栗きんとんが「だら焼き」のあんに変身! 家族団らんの時間に、みんなで作って楽しんでください。冷蔵庫でしっかり冷やして食べるのもおいしいです。

【材料: 6個分】 ■生地=薄力粉(津山産小麦ふくほのか) …100g、卵…90g (M玉約2個)、砂糖…80g、はちみつ…10g、重曹…1g、水…50ml
①卵を泡立て器で溶き、砂糖を加えて少し白っぽくなるまで泡立てる②はちみつを加えて混ぜる③水で溶いた重曹を混ぜる④ふるった小麦粉を混ぜ、30分ほど生地をねかす⑤温めたホットプレートに④の生地を直径8cm程度の円になるように流し入れ、両面焼く⑥生地が冷えたら、それぞれのあんを挟む
■黒豆クリームチーズあん=黒豆の煮豆…60g、クリームチーズ…40g、生クリーム…20g
①クリームチーズをやわらかく練り、生クリームを加えて滑らかにし、黒豆を混ぜる
■栗きんとんあん=栗きんとん…80g、生クリーム…20g
①栗きんとんを粗く刻み、生クリームを加えて滑らかにする
■干し柿バター=有塩バター…50g、干し柿…40g
①バターをやわらかく練り、粗く刻んだ干し柿を加える
【イラスト・レシピ作成: 津山東高校】

地域づくり通信 院庄まちづくり協議会

出前カフェめぐりん

福祉部会では、高齢者の皆さんが交流できる場を増やし、安心安全に暮らせる地域づくりを目指して、院庄支部内の各町内会を回る出前カフェ「めぐりん」を、毎月開催しています。

10月は、院庄北町内会で開催し、約20人が参加しました。

参加者は、コーヒーやパン、果物などの喫茶店風セットを味わいながら、ニュースポーツの「モルック」を楽しみ、交流を深めました。



※市では、連合町内会支部を単位に地域課題の解決に向けた取り組みを行う「地域運営組織」の活動を支援しています

円生生涯学習課 ☎32-2032

おしえてエコるびー

引っ越しごみ減量! 3Rのすすめ!

冬から春にかけて、引っ越しが増える季節です。引っ越しの際は、リデュース・リユース・リサイクルの「3R」でごみを減らしましょう。

本当に可燃ごみ??

古着や段ボール、雑誌などの資源ごみは、リサイクルしましょう。

まだ使えるのでは??

人に譲る、またはリサイクルプラザやリユースショップなどを利用しましょう。

一度に多量のごみを、ステーションに出すのはだめじゃぞ。
一時多量のごみの出し方→
環境奉行「エコるびー」

円生生涯学習課 ☎22-8255