

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. 5日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談 対象 65歳以上の人(予約要) 申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 16日(木) 13:30~、16:00~ 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談 対象 未就学児と保護者(予約要) 申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 21日(火) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など 対象 第1子の7カ月児 持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど ※対象者には個別に通知します ※オンライン受講も可(予約要)

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. 乳児健診 14日(火)、15日(水) 12:50 1歳6カ月児健診 7日(火)、8日(水) 13:30 3歳児健診 28日(火)、29日(水)

ところ 津山すこやか・こどもセンター ※対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 27日(月) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません) 定員 8人(予約要) 持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳 申し込みは こちらからもできます 申込先 健康増進課 ☎32-2069 ※オンライン受講も可

相談

※14ページのお知らせにも掲載があります

Table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. Includes categories like 育児相談・健康相談, DV・人間関係、日常生活の悩みごと相談, etc.

※お詫び 『広報津山10月号』14ページの10月17日~23日は薬と健康の週間の「どのくらいお得?薬代の差額をお知らせしています」の内容に誤りがありました。正しくは「津山市国民健康保険では、先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代がどれくらい安くなるかを知らせる『ジェネリック医薬品差額通知書』を6月・10月・2月に送付しています。家計の負担軽減だけでなく、医療費全体の削減にもつながる、ジェネリック医薬品の利用にご協力ください。」です。お詫びして訂正します。

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919 加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032 勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622 久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444



女性が老後まで 苦勞しないためのマネー講座

ファイナンシャルプランナーが、投資の基礎や、老後資金・家計について話します。

とき 11月3日(金・祝) 午後2時~3時30分

ところ 市立図書館視聴覚室

講師 榎本尚子さん(ノワ・サージュ代表)

定員 40人(先着順)

申込方法 電話、窓口または専用申込フォームから申し込む

申込締切 11月2日(木)



~津山市・中津市・津和野町を歴史でつなぐ~ 蘭学・洋学三津同盟締結への軌跡

優れた蘭学・洋学者を輩出した歴史を持ち、自治体名に「津」が入る3市町が、令和3年11月に「三津同盟」を結びました。その軌跡をたどります。

とき 11月19日(日)午後2時~3時30分

ところ 市立図書館視聴覚室

講師 下山純正さん(津山洋学資料館名誉館長)

申込方法 電話、窓口または専用申込フォームから申し込む

申込締切 11月18日(土)



※11月15日(水)~30日(木)に「三津同盟」の展示を市立図書館展示コーナーで開催

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

親子で Let's dance

とき:11月11日(土)午後1時30分~2時30分 対象:5歳児(年長)~小学生と保護者 定員:7組程度 申し込み:11月1日(水)午前10時~(先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

赤ちゃんあそび

とき:11月8日(水)午前10時30分~11時30分 対象:12カ月までの乳児と保護者 定員:10組 申し込み:11月1日(水)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

加茂(ぐるむ)児童館(加茂町 中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

中原会館合同行事ふれあいコンサート

とき:11月23日(木・祝) 午前10時30分~11時30分 対象:どなたでも 申し込み:11月5日(日)午前10時30分~

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

自然物で遊ぼう!

とき:11月6日(月)・8日(水)・9日(木)・10日(金)午後3時30分~4時30分 対象:どなたでも 申し込み:不要

今月の一押しイベント 南児童館 親子で楽しむ体操教室

親子でふれあいながら体操を楽しんだり、補助の仕方やコツを学んだりできます。定員は10組で、先着順です。

とき 11月12日(日)午前10時30分~11時30分

対象 小学1~3年生と保護者

申し込み 10月29日(日)午前10時30分~(電話のみ)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

11月 中央児童館・南児童館・加茂児童館 休館日 4日(土)、6日(月)、13日(月)、19日(日)、24日(金)、27日(月)