٨

23-9910

小児救急医療電話相談☎#8000

土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00

休日診療 津山市医師会

検索、

間健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

| とき | ところ |
|------------------|------------------|
| 5日(日) 9:00~12:00 | 津山歯科医療センター診療所(沼) |

歯科検診、歯科相談 65歳以上の人 (予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎ 22-4021

親子歯科教室

| とき | ところ |
|---------------------|---------------|
| 16日休) 13:30~、16:00~ | 津山歯科医療センター診療所 |

内容 歯科検診、歯科相談

対象 未就学児と保護者(予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎ 22-4021

はっぴー子育て教室

| とき | ところ |
|--------------------|----------------|
| 21日(火) 13:30~15:00 | 津山すこやか・こどもセンター |

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師 栄養士の個別相談など

対象 第1子の7カ月児

持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど ※対象者には個別に通知します ※オンライン受講も可(予約要)

元気な子どもを育てるために

| 内 容 | とき | 受付時間 |
|----------|---------------|-------|
| 乳児健診 | 14⊟(火)、15⊟(水) | 12:50 |
| 1歳6カ月児健診 | 7日(火)、8日(水) | 5 |
| 3歳児健診 | 28日(火)、29日(水) | 13:30 |

ところ 津山すこやか・こどもセンター ※対象者には個別に通知します

離乳食教室

| | とき | ところ |
|-----|----------------|-------------------|
| 27日 | 月) 14:00~15:00 | 津山すこやか・こどもセンター |
| 内容 | 作り方の説明 | 個別相談など (試食はありません) |

定員 8人 (予約要) 申し込みは

持ってくるもの 筆記用具 親子(母子)健康手帳

※オンライン受講も可

こちらからも できます➡ 申込先 健康増進課☎32-2069



| 10 一 | | | | |
|-----------------------------|---|-----------------------------------|---------------------------------|--|
| 相談名 | とき | ところ | 問い合わせ先 | |
| 育児相談・健康相談 | 6日月・13日月・20日月・27日月 10:00~11:30 | 津山すこやか・こどもセンター | 健康増進課☎32-2069 | |
| DV、人間関係、日 常生活の悩みごと相 談 | 月・水〜金曜日 10:00〜18:00、 土・日曜日 10:00〜17:00(祝日・ 振替休日を除く) | _ | 津山配偶者暴力相談支援センタ - ☎31-2552 | |
| 悩みごと無料相談 | 毎週月·水·金曜日 10:00~17:00 (平日のみ) | ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内) | ライフサポートセンターつやま ☎35-2433 | |
| 家庭と子どもの法律 相談(無料・予約要) | 6日月 13:30~16:40 | 津山すこやか・こどもセンター | 子育て推進課☎32-2065 | |
| 鶴山塾教育相談 (無料・予約要) | 2日休·16日休 13:30~16:30、7日 (火·21日火)、9:00~11:00、16日休· 17日金 15:00~17:00、30日休 10:00 ~12:00 | 教育相談センター「鶴山塾」 | 鶴山塾☎22-2523 | |
| 心身障害児福祉相談 (知的・発達障害) | 2日休 13:00~16:00 | 津山市総合福祉会館 | 岡山県手をつなぐ育成会 ☎086-226-3538 | |
| 認知症・若年性認知 症相談 | 8日休 13:15~17:15 | 津山市地域包括支援センター(市 役所1階) | 津山市地域包括支援センター ☎23-1004 | |
| 司法書士法律相談 (無料・予約要) | 8日份・22日份 13:30~15:30 | 環境生活課 (市役所1階消費生活センター窓口) | 環境生活課☎32-2057 | |
| 弁護士法律相談 (無料・事前相談要) | 10日金 10:00~12:00、13:00~ 15:00、受付=1日伙~ | 環境生活課 (市役所1階消費生活センター窓口) | 環境生活課☎32-2057 | |
| 福祉総合相談 | 1日休 13:00~15:00 | 津山市総合福祉会館 | 津山市社会福祉協議会☎23-5130 | |
| 人権・行政相談 | 1⊟休 10:00~15:00 | 加茂町公民館 | 加茂支所地域振興課☎32-7032 | |
| 巡回行政相談 | 8日飲 13:00~15:00 | 加茂町福祉センター | 加茂支所地域振興課☎32-7032 | |
| 人権相談 | 9日休) 10:00~15:00 | 津山男女共同参画センター「さん・さん」 | 人権啓発課☎31-0088 | |
| | 10日金 9:00~12:00 | 勝北支所 | 勝北支所地域振興課☎32-7023 | |
| 1」以作出政 | 15日(水) 10:00~15:00 | 加茂町公民館 | 加茂支所地域振興課☎32-7032 | |
| 人権・民生合同相談 | 16日休 9:00~12:00 | 勝北保健福祉センター | 勝北支所地域振興課☎32-7023 | |
| 行政相談委員・公証 人合同相談 | 17日金 10:00~15:00 | 津山市総合福祉会館 | 岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321 | |
| 人権・行政・民生合 同相談 | 20日(月) 9:00~12:00 | 久米支所 | 久米支所地域振興課☎32-7011 | |
| 住宅無料相談 | 30日休 9:00~16:00 | 市役所 1 階市民ロビー | 都市計画課☎32-2099 | |

※お詫び 『広報津山10月号』14ページの10月17日~23日は薬と健康の週間の「どのくらいお得?薬代の 差額をお知らせしています」の内容に誤りがありました。正しくは「津山市国民健康保険では、先発医薬 品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代がどれくらい安くなるかを知らせる『ジェネリック医薬 品差額通知書』を6月・10月・2月に送付しています。家計の負担軽減だけでなく、医療費全体の削減 にもつながる、ジェネリック医薬品の利用にご協力ください。」です。お詫びして訂正します。

11月

市立図書館(アルネ・津山4階)午前10時~午後7時 ☎24-2919 加茂町図書館(加茂町塔中)午前10時~午後6時 ☎42-7032 勝北図書館(新野東)午前10時~午後6時 ☎36-8622 久米図書館(中北下)午前10時~午後6時 ☎57-3444

女性が老後まで 苦労しないためのマネー講座

ファイナンシャルプランナーが、投資の基礎や、 老後資金・家計について話します。

とき 11月3日(金·祝) 午後2時~3時30分

ところ 市立図書館視聴覚室

講師 榎本尚子さん (ノワ・サージュ代表)

定員 40 人 (先着順)

申込方法 電話、窓口または専用申 込フォームから申し込む

申込締切 11 月 2 日休)



市立図書館:28日火

加茂町・勝北・久米図書館:4日仕)、6日(月)、 13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)、28日(火)

※勝北図書館のみ:29日(水)、30日(木)も休館

~津山市・中津市・津和野町を歴史でつなぐ~

優れた蘭学・洋学者を輩出した歴史を持ち、自 治体名に「津」が入る3市町が、令和3年11月 に「三津同盟」を結びました。その軌跡をたどり ます。

とき 11月19日(1)午後2時~3時30分

ところ 市立図書館視聴覚室

講師 下山純正さん(津山洋学資料館名誉館長)

申込方法 電話、窓口または専用申

込フォームから申し込む

申込締切 11 月 18 日出

※ 11月 15日(水)~ 30日(木)に「三津同盟」の 展示を市立図書館展示コーナーで開催

●図書館情報は、

市ホームページで 図書館





中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

親子で Let's dance

とき:11月11日出午後1時30分~2時30分 対象: 5歳児 (年長) ~ 小学生と保護者 **定員:**7組程度 申し込み:11月1日(水)午前10時~(先着順)

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

赤ちゃんあそぼ

とき:11月8日(水午前10時30分~11時30分 対象: 12カ月までの乳児と保護者 **定員:**10組 **申し込み:** 11月1日(水)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

(加茂町 中原) 午前10時~午後5時☎42-3168 加茂(ぐりむ)児童館

中原会館合同行事ふれあいコンサート

とき:11月23日(木祝)午前10時30分~11時30 分 **対象:**どなたでも **申し込み:**11月5日(日)午前 10 時 30 分~

阿波児童館 (阿波) 月 水 休 盆 午後 1 時~ 5 時☎ 46-2076

自然物で遊ぼう!

とき:11月6日月・8日3・9日(水・10日) (10日) 30分~4時30分 **対象**:どなたでも 申し込み:不要

今月の一押しイベント 南児童館 親子で楽しむ体操教室

親子でふれあいながら体操を楽しんだり、 補助の仕方やコツを学んだりできます。定 員は 10 組で、先着順です。

とき 11月12日(印午前10時30分~ 11 時 30 分

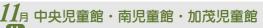
対象 小学1~3 年生と保護者

申し込み 10月29 日(日)午前10時 30分~(電話の み)



●児童館情報は、

市ホームページで|児童館



休館日 4日(土)、6日(月)、13日(月)、19日 (日)、24日(金)、27日(月)

21 2023.11

検索