

# テレビゲームを楽しもう!

## シニア向け eスポーツ体験会



岡高齢介護課 (市役所1階11番窓口) ☎32-2070

津山工業高等専門学校と津山市が連携し、eスポーツの体験会を開催します。  
テレビゲームなどを使って対戦するeスポーツは、年齢に関係なく誰でも気軽に、体や頭を使って楽しむことができるスポーツです。高齢者と若い世代の交流や、デジタルに親しむ場にもなります。ぜひご参加ください。

**参加無料**

### eスポーツ体験会

**とき** 11月26日(日) 午後1時~3時  
**ところ** アルネ・津山3階(新魚町)  
**対象** 65歳以上の人  
**定員** 20人(先着順)  
**申込方法** 高齢介護課に電話か窓口で直接申し込む  
**締め切り** 11月17日(金)

#### 体験できるゲーム

**太鼓の達人 Nintendo Switch ば〜じょん!**

リズムに合わせて太鼓をたたく音楽ゲーム

**グランツーリスモ SPORT**

車を運転するレーシングゲーム



※昨年の体験会の様子(太鼓の達人) © Bandai Namco Entertainment Inc.

## はぐくみつやまっ子

### 子どもたちをきちんと褒めていますか?

今の子どもたちは、自分に自信を持っていない子が多いといわれています。その原因として、認められた経験、つまりきちんと褒められた経験が少ないことが挙げられます。

時には、叱ったり注意したりすることも必要ですが、叱られるばかりだと、なぜ叱られたかわからず、自分に自信が持てなくなってしまいます。「〇〇したことはいけないことだけど、自分から直そうと思ったことや、最後まで自分で直したことは、とても良かったね」など、何を注意されたのか、なぜ叱られたのかを伝えるとともに、良かったところを具体的に褒めましょう。

良いことはきちんと褒め、いけないことは叱ることで、子どもたちは自分に自信を持って行動することができます。

津山市青少年育成センター 家族のこと、友だちのこと、青少年の悩みごと 市役所2階 ☎31-8650 ご相談ください

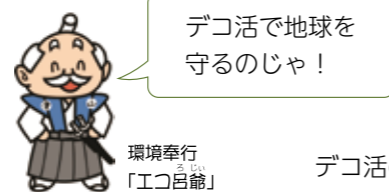
## おしえてエコるびー

### デコ活をしよう!

デコ活とは、脱炭素の「Decarbonization」、環境の「Ecology」と「生活・活動」を組み合わせた言葉で「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称です。

津山市では、ライトダウンキャンペーン、グリーンカーテン、エコドライブ、クールビズ・ウォームビズなどの実施といった、誰でも日頃からできる取り組みを紹介しています。

皆さんも、デコ活で地球環境に優しい生活に取り組みましょう。



環境奉行「エコるびー」

デコ活の詳細はこちら↑



岡脱炭素社会推進室 ☎32-2051

### 榎本勝彦展 - 視点と視線 -

赤磐市山中のアトリエで制作する榎本勝彦さんの自然の叡智を感じる、有機的なかたちの木彫作品展です。ユニークな抽象オブジェや酒器など、温もりある造形をお楽しみください。

**とき** 11月3日(金・祝)~26日(日)午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)

**ところ** ポートアート&デザイン津山(川崎)

※毎週火曜日、11月6日(月)・24日(金)は休館



岡ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682

### 藤岡幸夫 講演会「ステージの裏側とプロ根性」

関西フィルハーモニー管弦楽団首席指揮者で、津山出身の洋学者 箕作阮甫の6代末裔の藤岡幸夫さんが、知られざるオーケストラの舞台裏や貴重な経験を講演します。ティータイムとともに楽しめます。

**とき** 11月11日(土) 開場=午後1時、ティータイム=午後1時15分~、開演=午後2時

**ところ** 津山鶴山ホテル(東新町)

**料金** 一般=2,500円、財団友の会=2,000円(ケーキ・ワンドリンク付き)

**定員** 100人

**チケット販売場所** 津山文化センター(山下)

※自由席、未就学児入場不可



©Shin Yamagishi

岡津山文化振興財団 ☎24-0201

### 岡山県初開催! KOUGEI EXPO IN OKAYAMA

全国の伝統的工芸品が集結し、展示販売や製作実演、製作体験、ステージイベントなど行います。津山からは県指定郷土伝統工芸品の「津山箔合紙」「手織作州絁」が展覧予定です。

**とき** 11月3日(金・祝)~5日(日)

**ところ** コンベックス岡山(岡山市)

**入場料** 無料



津山箔合紙

手織作州絁

岡岡山県マーケティング推進室 ☎086-226-7365

### 「森の芸術祭 晴れの国・岡山」が来年9月28日に開幕

アートディレクターに長谷川祐子さん(金沢21世紀美術館館長)を迎え、県北地域を中心とする12市町村を舞台に、さまざまなイベントが開催されます。雄大な自然や歴史ある街並みなど、地域の魅力を引き出した非日常の特別な体験ができるアート作品が津山市などに設置されます。

**とき** 令和6年9月28日(土)~11月24日(日)

**開催地** 津山市、高梁市、新見市、真庭市、美作市、新庄村、鏡野町、勝央町、奈義町、西粟倉村、久米南町、美咲町

**アート作品設置市町** 津山市、新見市、真庭市、鏡野町、奈義町



岡「森の芸術祭 晴れの国・岡山」実行委員会事務局 ☎086-226-7843