

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき (1日(日) 9:00～12:00) and ところ (津山歯科医療センター診療所(沼))

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき (19日(木) 13:30～16:00) and ところ (津山歯科医療センター診療所)

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき (25日(木) 13:30～15:00) and ところ (津山すこやか・こどもセンター)

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(予約要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には個別に通知します ※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容 (乳児健診, 1歳6カ月児健診, 3歳児健診), とき (10日(火), 11日(水) etc.), 受付時間 (12:50, 13:30)

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき (31日(火) 14:00～15:00) and ところ (津山すこやか・こどもセンター)

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、申し込みは親子(母子)健康手帳こちらからもできます
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※オンライン受講も可

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき (27日(金) 10:00～11:15, 12:30～15:30) and ところ (市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付)

相談

Large table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. Lists various consultation services like 育児相談, DV相談, 悩みごと相談, etc.

※18ページのお知らせにも掲載があります

10月 図書館だより

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032
勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622
久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

「図書館を使った調べる学習コンクール」表彰状授与式

市内の小・中学生が普段疑問に思うことや興味があることを、図書館の資料などで調べてまとめました。応募の中から入賞した作品を表彰します。
とき 11月12日(日)午後2時～3時
ところ 市立図書館視聴覚室
表彰部門 津山市長賞、津山市議会議長賞、津山市教育長賞、奨励賞、審査員特別賞、阮甫賞



10月 市立図書館: 1日(日)～6日(金)
加茂町・勝北・久米図書館: 2日(月)、9日(月・祝)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

津山から歴史トリップいまむかし

とき 10月28日(土)午後1時30分～4時
ところ 市立図書館視聴覚室
内容 津山駅の歴史について、県内を走る観光列車の楽しみ方、図書館の本を使った旅のプラン作りなど
講師 旅鉄 Gate 武田さん(「旅鉄 Gate」主宰)、Miya.Mさん(ウィキペディアの執筆・編集者)、JR西日本職員
定員 40人(先着順)
申込方法 専用申込フォームまたは電話で直接申し込む
申込期間 10月2日(月)～27日(金)



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

10月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099

講師の先生と一緒に卓球をしよう!
とき: 10月29日(日)午前10時30分～11時30分
対象: 小学3年生～中学生 定員: 10人 申し込み: 10月14日(土)午前10時～(先着順) 持ってくる物: 上履き、飲み物、ラケット(持っている人)

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400

家族ふれあい教室 親子で楽しむ体操遊び
とき: 10月29日(日)午前10時30分～11時30分
対象: 未就学児と保護者 定員: 10組 申し込み: 10月14日(土)午前10時～(先着順)

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町 中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168

エアーマットで遊ぼう!
とき: 10月22日(日)午前11時～11時30分 対象: 小学生以下 申し込み: 不要

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076

ハロウィンの飾りを作ろう!
とき: 10月2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金)午後3時30分～4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 阿波児童館 ふれあいデー 草木染め体験

身近な材料を使って草木染めをしましょう。染め上がりの待ち時間にハロウィンのお菓子入れ作りもできます。
とき 10月25日(水)午後3時30分～4時30分

対象 小・中学生

申し込み 不要



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

10月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 2日(月)、9日(月・祝)、10日(火)、15日(日)、23日(月)、30日(月)