

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. 3日(日) 9:00～12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 21日(木) 13:30～、16:00～ 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 14日(木) 13:30～15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(予約要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には個別に通知します ※オンライン受講も可

ハローベビー教室

Table with 2 columns: とき, 内容. 4日(月) 13:30～15:30 「妊娠中を知っておきたい食事の話と手軽に作れる料理の紹介」...

22日(金) 13:30～15:30 「お産にむけて準備しよう!」～助産師の話～
10月1日(日) 10:00～12:00 「赤ちゃんが生まれたよ」～沐浴体験・赤ちゃんの泣き声体験など～

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. 乳児健診 12日(火)、13日(水) 12:50

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 27日(水) 14:00～15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※オンライン受講も可

申し込みはこちらからできます ↓



ところ 津山すこやか・こどもセンター

対象 初産婦(夫婦で参加可)
定員 16組(予約要)
締め切り 各回の開催1週間前
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※できるだけ3回ともご参加ください
※オンライン受講も可(オンライン受講は出産経験がある人も参加できます)

申し込みはこちらからできます ↓



相談

Table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. 育児相談・健康相談, DV・人間関係、日常生活の悩みごと相談, etc.

※14ページのお知らせにも掲載があります

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

加茂町図書館フェスタ

加茂町図書館に美作大学のヒーロー「ミマダイ」がやってきます。端材を使ったエコ工作(当日先着30人)、本を借りると挑戦できるガチャポンなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひ遊びに来てください。



とき 9月3日(日)午後2時～4時

ところ 加茂町図書館、加茂町文化センター入口前

9月 休館日

市立図書館: 26日(火)～30日(土)
加茂町・勝北・久米図書館: 4日(月)、11日(月)、18日(月・祝)、24日(日)、25日(月)、26日(火)

休館のお知らせ

9月26日(火)～10月2日(月)は本館特別館内整理期間

市立図書館本館では年に1度、本館すべての蔵書を点検します。30万冊以上の蔵書が館内にあるか、決められた場所に配置されているかなどを確認します。皆さんが図書館資料を探しやすくなるための大切な作業です。

併せて、館内の照明のLED化、床の改修作業を行うため、期間を変更する場合があります。

休館中利用できるサービス 資料の予約や貸出状況を確認するWEBサービス、返却ポスト
※加茂町図書館・勝北図書館・久米図書館は通常どおり開館しているので、ご利用ください

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099

おいでよ! いっしょに遊ぼう 美作大学のお兄さんお姉さんと体を動かして遊びましょう。

とき: 9月9日(土)午前11時～正午 対象: 5歳児(年長)～小学生 定員: 10人 申し込み: 9月1日(金)午前10時～(先着順) ※雨天中止

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400

敬老の日のプレゼント作り
とき: 9月12日(火)～16日(土)・18日(月・祝) 午前10時30分～午後4時 申し込み: 不要

加茂(ぐるむ)児童館(加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168

お話タイム
とき: 9月18日(月・祝) 午前11時30分～11時45分 申し込み: 不要

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076

わくわくタイム 敬老の日の小物づくり
とき: 9月4日(月)・6日(水)・7日(木)・8日(金)午後3時30分～4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 中央児童館 けん玉教室

講師の先生と一緒にけん玉をしましょう。けん玉がある人は、持ってきてください。

とき 9月30日(土)午前10時30分～11時30分

対象 小・中学生
定員 10人

申し込み 9月16日(土)午前10時～(先着順)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

9月 休館日

中央児童館・南児童館・加茂児童館
4日(月)、11日(月)、17日(日)、19日(火)、24日(日)、25日(月)