

健康

健康増進課 ☎32-2069

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 17日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課☎32-2069

はッピー子育て教室

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 29日(火) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(予約要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には個別に通知します ※オンライン受講も可

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 25日(金) 10:00~11:15 12:30~15:30 市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容 (Content), とき (Time), 受付時間 (Reception Time). Rows include 乳児健診, 1歳6カ月児健診, 3歳児健診

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 30日(水) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課☎32-2069
※オンライン受講も可

申し込みはこちらからもできます 検索

相談

Large table with 4 columns: 相談名 (Consultation Name), とき (Time), ところ (Location), 問い合わせ先 (Contact Information). Rows include 育児相談・健康相談, DV・人間関係, 悩みごと無料相談, etc.

※14ページのお知らせにも掲載があります

8月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

エフエムつやま×市立図書館×まちなかカレッジ 小学生向けラジオ教室 78.0MHz 小学生16人限定

とき 8月20日(日)午後1時~3時30分
ところ 市立図書館視聴覚室
講師 福吉美鈴さん(エフエムつやまパーソナリティ)、井上一さん(同システム部長)
内容 ラジオの仕組み、ラジオ制作キットの組み立て、アナウンサー体験
参加費 3,000円
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
申込期間 8月1日(火)~19日(土)

8月 休館日 市立図書館:29日(火)
加茂町・勝北・久米図書館:7日(月)、12日(土)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、29日(火)

久米図書館 夏休み行事 押し花工作 押し花でカレンダーをつくろう!

押し花を貼ってかわいいカレンダーを作ります。
とき 8月19日(土)①午後1時30分~、②午後2時30分~
ところ 久米図書館2階
講師 坂手澄恵さん(押し花インストラクター)
対象 小学生と保護者
定員 各回5組
参加費 無料
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
申込期間 8月1日(火)~17日(木)



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

8月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

夏休みスペシャル おもしろ実験
とき:8月2日(水)午前10時30分~11時30分
対象:小学生以上 定員:10人 参加費:無料
申し込み:7月20日(木)午前10時~(先着順)

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

わくわくチャレンジ 木工製作
とき:8月5日(土)午後1時30分~2時30分
対象:小学生 定員:10人 参加費:400円
申し込み:7月22日(土)~(先着順)

加茂(ぐるむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

手形・足形アート
とき:8月5日(土)午前10時30分~11時30分
対象:未就学児と保護者 参加費:無料 申し込み:不要

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

ふれあいデー 木工あそび
とき:8月23日(水)午後2時~3時
対象:どなたでも 申し込み:不要

今月の一押しイベント 加茂児童館 キッズヨガ

講師の先生と一緒にキッズヨガを楽しみます。
とき 8月27日(日)午前11時~正午
対象 中学生まで(未就学児は保護者同伴要)
定員 10組程度
参加費 無料
申し込み 8月11日(金・祝)午前10時30分~(電話のみ)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

8月 休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館 7日(月)、12日(土)、14日(月)、20日(日)、28日(月)