間健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
2⊟(□)·30⊟(□) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談 対象 65歳以上の人(予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

とき	ところ
20日休 13:30~14:00 16:00~16:30	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談

対象 未就学児と保護者(予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎ 22-4021

はっぴー子育て教室

とき	ところ
27日休) 13:30~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・ 栄養士の個別相談など

対象 第1子の7カ月児(予約要)

持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど ※対象者には個別に通知します ※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

内 容	とき	受付時間
乳児健診	11⊟(火)、12⊟(水)	12:50
1歳6カ月児健診	4 ⊟(火)、5 ⊟(水)	5
3歳児健診	25日(火)、26日(水)	13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター ※対象者には個別に通知します

離乳食教室

とき	ところ
28日金 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など

(試食はありません) 定員 8人 (予約要)

申し込みはこちら からもできます⇒

持ってくるもの 筆記用具、 親子(母子)健康手帳

申込先 健康増進課☎32-2069 ※オンライン受講も可

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
21日金 10:00~11:15	市役所1階市民ロビー
12:30~15:30	※400ml献血のみの受付

		,	
相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	3⊟月・10⊟月・24⊟月・31⊟月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日 常生活の悩みごと相 談	月・水〜金曜日 10:00〜18:00 土・日曜日 10:00〜17:00(祝日・ 振替休日を除く)	_	津山配偶者暴力相談支援センタ - ☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月·水·金曜日 10:00~17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律 相談(無料・予約要)	3日月 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待 ハラスメント救済 心のカウンセリングルーム(無料相談日:予約要)	23日(日) 10:00~16:00	 津山男女共同参画センター「さん・さん] 	認定NPO法人オリーブの家 ☎28-4772 ⊠olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談 (無料・予約要)	4日以·18日以 9:00~11:00、13日休 ·21日金 15:00~17:00、20日休 13:30 ~16:30、27日休 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
心身障害児福祉相 談(知的・発達障害)	6日休 13:00~16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会 ☎ 086-226-3538
認知症・若年性認知 症相談	12日(水) 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市 役所 1 階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談 (無料・予約要)	5日(水)・19日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談 (無料・事前相談要)	14日金 10:00~12:00、13:00~ 15:00、受付=3日用~	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
福祉総合相談	12日飲 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	12日幼 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権相談	13日休 10:00~15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談	14日金 9:00~12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課☎32-7023
1] 此人作日高火	19日幼 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・民生合同相談	20日休) 9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
人権・行政・民生合 同相談	20日休 9:00~12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
行政相談委員・公証 人合同相談	21日金 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
住宅無料相談	27日休) 9:00~16:00	市役所 1 階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります

25 2023.7

18

市立図書館(アルネ・津山4階)午前10時~午後7時 ☎24-2919 加茂町図書館(加茂町塔中)午前10時~午後6時 ☎42-7032 勝北図書館(新野東)午前10時~午後6時 ☎36-8622 久米図書館(中北下)午前10時~午後6時 ☎57-3444

夜のとしょかんであそぼう

とき 7月15日(土)午後4時~8時

WWWWWWWWWWWWWWWW

ところ 市立図書館(本館)

内容 図書館たんけん、布えほんであそぼう、 あなたの棚をつくりませんか など

- ●ミマダインショー 午後5時~・7時~
- ■こわいおはなし会 午後5時30分~ 出演 福吉美鈴さん (エフエムつやまパー ソナリティー)

市立図書館:25日(火)

31日(月)

加茂町・勝北・久米図書館:3日(月)、 10日(月)、17日(月·祝)、24日(月)、25日(火)、

※加茂図書館のみ4日火、5日水も休館

対象

学芸員の話や化学実験を「調べる学習コンクール」 の作品作りや自由研究の参考にしませんか。各回の 前日までに、市立図書館に電話か窓口で申し込んで ください(各回先着 25 人)。

①古代の津山を調べよう(津山弥生の里文化財セン ター:沼)

とき 7月16日印午前10時~11時30分

②津山の洋学を調べよう(津山洋学資料館:西新町)

とき 7月16日(印)午後2時~3時30分

③津山の歴史を調べよう(津山郷土博物館:山下)

とき 7月22日出午前10時~11時30分 ④あなたの知らない水の世界(市立図書館)

とき 7月22日出午後2時~3時30分

●図書館情報は、

市ホームページで|図書館

検索、



(山北) 午前10時~午後5時☎22-2099 **ÅSOVIVA**

とき:7月 27 日休午後 2 時~3 時 **対象:**小学生以 下(未就学児は保護者同伴要)申し込み:不要

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

絵本タイム

とき: 7月 13 日(水)午後 2 時 30 分~ 3 時

対象:どなたでも **申し込み:**不要

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町 午前10時~午後5時☎42-3168 お話タイム

とき: 7月 23 日 日 午前 10 時 45 分~ 11 時

対象: どなたでも **申し込み:** 不要

わくわくタイム たなばたの飾り作り

時 30 分~4時 30 分 対象: どなたでも

申し込み:不要

今月の一押しイベント 阿波児童館 かも☆あばウキウキDAY

とき 7月24日(月)午前10時30分~正午

■自由遊び 木の小物作りなど

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴要)

定員 15 組程度 ■ワークショップ「木の時計作り」

対象 小学3~6年生

定員 10 人 (先着順) 参加費 200円

申し込み 7月8日出 午前 10 時 30 分~ (加茂児童館に電話)



検索

2023.7 24

●児童館情報は、

市ホームページで | 児童館



3日(月)、10日(月)、16日(日)、18日(火)、 24日(月)、31日(月)

H