

健康

健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 2日(日)・30日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 20日(木) 13:30~14:00, 16:00~16:30 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 27日(木) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(予約要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には個別に通知します ※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. Content: 乳児健診 11日(火)、12日(水) 12:50, 1歳6カ月児健診 4日(火)、5日(水) 13:30, 3歳児健診 25日(火)、26日(水)

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 28日(金) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ちこてるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課 ☎32-2069 ※オンライン受講も可

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 21日(金) 10:00~11:15, 12:30~15:30 市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

相談

Large table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. Lists various consultation services like 育児相談, DV相談, 法律相談, etc.

※18ページのお知らせにも掲載があります

7月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

夜のとしょかんであそぼう

とき 7月15日(土)午後4時~8時
ところ 市立図書館(本館)
内容 図書館たんけん、布えほんであそぼう、あなたの棚をつくりませんか など
●ミマダインショー 午後5時~7時
●こわいおはなし会 午後5時30分~
出演 福吉美鈴さん(エフエムつやまパーソナリティー)

7月 休館日
市立図書館: 25日(火)
加茂町・勝北・久米図書館: 3日(月)、10日(月)、17日(月・祝)、24日(月)、25日(火)、31日(月)
※加茂図書館のみ4日(火)、5日(水)も休館

小・中学生対象 調べる学習勉強会

学芸員の話や化学実験を「調べる学習コンクール」の作品作りや自由研究の参考にしませんか。各回の前日までに、市立図書館に電話か窓口で申し込んでください(各回先着25人)。
①古代の津山を調べよう(津山弥生の里文化財センター:沼)
とき 7月16日(日)午前10時~11時30分
②津山の洋学を調べよう(津山洋学資料館:西新町)
とき 7月16日(日)午後2時~3時30分
③津山の歴史を調べよう(津山郷土博物館:山下)
とき 7月22日(土)午前10時~11時30分
④あなたの知らない水の世界(市立図書館)
とき 7月22日(土)午後2時~3時30分

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

7月 児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099
ASO VIVA
とき: 7月27日(木)午後2時~3時 対象: 小学生以下(未就学児は保護者同伴要) 申し込み: 不要
南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400
絵本タイム
とき: 7月13日(木)午後2時30分~3時 対象: どなたでも 申し込み: 不要
加茂(ぐるむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168
お話タイム
とき: 7月23日(日)午前10時45分~11時 対象: どなたでも 申し込み: 不要
阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076
わくわくタイム たなばたの飾り作り
とき: 7月3日(月)・5日(水)・6日(木)・7日(金)午後3時30分~4時30分 対象: どなたでも 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 阿波児童館 かも☆あばウキウキDAY

とき 7月24日(月)午前10時30分~正午
■自由遊び 木の小物作りなど
対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴要)
定員 15組程度
■ワークショップ「木の時計作り」
対象 小学3~6年生
定員 10人(先着順)
参加費 200円
申し込み 7月8日(土)午前10時30分~(加茂児童館に電話)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

7月 休館日
中央児童館・南児童館・加茂児童館
3日(月)、10日(月)、16日(日)、18日(火)、24日(月)、31日(月)