

ほほえみ夏まつり

とき 7月9日(日)午前8時～正午
ところ 勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」(杉宮)
内容 特産品の特価販売、フリーマーケットなど
園 勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」 ☎ 29-1123

夏の大感謝祭

とき 7月23日(日)午前9時30分～午後3時
ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)
内容 ソフトクリームの販売、ヨーヨー釣り、ガラガラ抽選会など
園 道の駅「久米の里」 ☎ 57-7234

納涼お滝まつり

とき 7月30日(日)午前10時～午後2時
ところ 黒木第3キャンプ場(加茂町黒木)
内容 テント村、小学生以下対象のくじ引き(買い物をした先着70人)など
園 津山市観光協会北支部 ☎ 42-4402

プールに行こう



プールの利用について

- ✓ 入場制限を行う場合があります
- ✓ 更衣室の混雑を避けるため、着替えはできるだけ済ませてからお越しください
- ✓ 勝北総合スポーツ公園プールは、利用を休止しています

加茂町スポーツセンタープール

(加茂町中原) ☎ 42-3358

とき 7月・8月=午前10時～正午、午後1時～5時
 6月・9月=午後1時～5時

定休日 月曜日(その他、大会や教室の開催などで休館する場合あり)

施設 屋内25mプール、幼児用プール

料金 一般=240円、高校生以下=110円

久米総合運動公園市民プールレインボー

(中北下) ☎ 57-2311

とき 屋内=午前10時～午後8時45分(日曜日・祝日は午後5時45分まで)
 屋外=7月8日(土)・9日(日)・15日(土)～8月31日(木) 午前10時～午後5時

定休日 月曜日

施設 屋内=25mプール、幼児用プール
 屋外=流水プール、ウォータースライダー

料金 高校生以上=690円、中学生以下・65歳以上=570円(9月以降は高校生以上=570円、中学生以下・65歳以上=460円)

プール使い放題!

期間限定会員募集

とき 7月1日(土)～8月31日(木)
料金 高校生以上=3,450円、中学生以下・65歳以上=2,300円

親子でポーセラーツ体験講座

ポーセラーツは、真っ白な陶器に模様やイラストが描かれた転写紙を貼り付け、オリジナルの食器などを作ることができる手芸です。

世界に一つだけのマグカップとお皿を作りませんか。

とき 7月29日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館(大谷)
講師 西尾紀子さん(ポーセラーツインストラクター)

対象 小学生と保護者

定員 8組16人(応募者多数の場合は抽選)

受講料 1組1,200円(材料費)

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

締め切り 7月18日(火)

園 中央公民館 ☎ 24-5111(平日午前9時～午後5時)



お出かけ

ココシル de 謎解き

まるごとつやまスタンプラリー

さまざまなスポットを巡って、スタンプを集めるデジタルスタンプラリーです。ミッションをクリアすると、豪華な景品が当たる抽選に応募することができます。

とき 7月1日(土)～9月30日(土)

参加方法 スマートフォンアプリ「ココシル」をインストールして参加する



園 津山観光キャンペーン推進会議(観光振興課内) ☎ 32-2082

観光列車 SAKU美SAKU楽

JR津山線(岡山駅～津山駅)を、毎週土曜日・日曜日限定で運行しています。

温泉やおもてなしがもたらす癒やし、岡山県北地域に点在する桜の名所をイメージした「淡いピンク色」の車体に、風に運ばれた四季折々の花びらがデザインされています。

車内では、乗務員が沿線の魅力を伝えながら、列車の旅をサポートします。また、事前予約制で特製弁当またはスイーツを提供しています。

詳しくは、JR西日本ホームページをご覧ください。



絵画作品募集

わたしの町のたからもの

町並みや歴史のある建物、自然など、いつまでも残したいと思う津山の風景を描きませんか。

対象 市内の小学4～6年生、中学生

応募方法 四つ切りの画用紙に絵を描き、自分が通う学校に提出する

締め切り 9月22日(金)

園 学校教育課 ☎ 32-2114

津山の「好きだな」「いいな」と思うものや場所を描こう



グリーンヒルズ津山

フラワーガーデン

緑あふれる「グリーンヒルズ津山」に、センニチコウが咲き誇ります。9月末頃まで楽しむことができます。

ところ グリーンヒルズ津山(大田)

園 津山観光キャンペーン推進会議 ☎ 32-2082



熱中症を予防しよう

こまめな水分補給

のどの渇きを感じなくても、水分・塩分を補給する

暑さを避ける

通気性の良い衣服を着る、保冷剤や冷たいタオルで体を冷やす
外出時=日傘をさす、帽子をかぶる、日陰で休憩する
室内=エアコンや扇風機を使う、こまめに室温を確認する