

現役Bリーグ選手と一緒に学べる ～バスケットボールと食育～

教室を開催しました

令和3年11月28日(日) in 津山市加茂町SC

講師:「トライフープ岡山」前村選手、岡田選手、頭山スクールコーチ
大塚製薬広島支店横山係長



B3リーグのプロバスケットチーム「トライフープ岡山」から、岡田陸人選手、前村雄大選手、頭山竜之介コーチを迎え開催しました。まず、津山市と包括連携協定を結ぶ「大塚製薬」の横山智係長が、体を作るために大切な「栄養・運動・休養」の3大要素について説明し、前村選手、岡田選手から普段の食事でご飯を付けていることなどを聞きました。

そして、お楽しみのバスケットボール教室を開催し、ボールの扱い方やドリブル、シュート練習、ミニゲームなどを選手にコツを教えてもらいながら体験しました。



大塚製薬の横山係長から食育等について話を聞きました。

現役選手とともにバスケットボールをしました。



子ども達のリクエストに応じて、3ポイントシュートを見せてくれました。



【子どもの感想】

☆Bリーグ選手とバスケットをして良い経験になったと思います。学生時代から食事に気を遣っていると聞いたので、僕も食事に気を遣いたいと思いました。

【保護者の感想】

☆子どもの時にこういった体験ができることは良いことだと感じます。親子のふれあいもでき、地元でがんばるヒーローともふれあえて良かったです。