**令和5年度つやま健康ポイントのアンケート**

あてはまる番号に○を付けてください。

1. 年代について

① ２０代　 ② ３０代　 ③ ４０代　 ④ ５０代 ⑤ ６０代 ⑥ ７０代

1. つやま健康ポイントには誰と参加しましたか

① １人　　② 家族（夫婦・親子など）　　③ 友人　　④ その他

1. 今回は何回目の参加ですか

① 初めて　　② 2回目　　③ 3回目

1. つやま健康ポイントに参加した理由（複数回答可）

① 自分の健康づくりのため　　　② 家族・友人のすすめ

③ 商品券がもらえるため　　　　④ その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　）

1. 今年度、特定健康診査（健診）又は人間ドックを受けましたか

 　① つやま健康ポイントがきっかけて受けた　　② 以前から受けている

 　 ③ 受けていない（該当理由に○を付けてください。※複数回答可）

　　　ⅰ）たまたま受けなかった　　ⅱ）ほとんど受けていない　　ⅲ）受けたことがない

　　　　　　 対象年齢（40歳）に達していない　／　時間がない　／　行くのが面倒

　　　　　　 日頃検査している　／　受け方がわからない　／　検査結果がこわい

　　　　　　 自分は健康だと思っている　／　その他（　　　　　　　　　　　　　　）

1. つやま健康ポイント事業の効果について（複数回答可）

① 食生活などを見直しするきっかけになった　　② 運動するきっかけになった

③ 家族や友人と健康や運動の話をするようになった

④ 健診（人間ドック）や地域の行事などに参加するきっかけになった

⑤ その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

1. つやま健康ポイントを利用されてどうでしたか

① 満足　　② おおむね満足　　③ やや不満　　④ 不満

1. つやま健康ポイントについてご意見・ご希望があればお聞かせください